

Dossier de presse 2018

# la Manche

## • AU FIL • DES SAISONS



### CONTACTS PRESSE LATITUDE MANCHE

**SOPHIE BOUGEARD**

attachée de presse

Tél. 02 33 05 96 08

sophie.bougeard@manche.fr

**CLAIRE LARQUEMAIN**

attachée de presse adjointe

Tél. 02 33 05 98 89

claire.larquemain@manche.fr

Dossier de presse 2018

# la Manche

• AU FIL •  
**DES SAISONS**

## CONTACTS PRESSE

**SOPHIE BOUGEARD**

attachée de presse

Tél. 02 33 05 96 08

sophie.bougeard@manche.fr

**CLAIRE LARQUEMAIN**

attachée de presse adjointe

Tél. 02 33 05 98 89

claire.larquemain@manche.fr

## Sommaire

Les incontournables de la Manche .....	4
Les nouveautés dans la Manche .....	6
La Manche, printemps / été : s'activer .....	8
La Manche, automne / hiver : se déconnecter .....	14
Événements 2018 .....	20
La Manche, carte d'identité et chiffres clés .....	23
Stop aux idées reçues .....	23

Espace  
presse

Retrouvez toutes les infos et actualités  
de la Manche sur notre espace presse :  
[pro.manchetourisme.com/  
espace-presse](http://pro.manchetourisme.com/espace-presse)



Sur Twitter : @pressetourism50



La plupart des photos de ce dossier est disponible  
pour la presse. Latitude Manche dispose d'une large photothèque  
sur demande à : [pauline.baron-cochois@manche.fr](mailto:pauline.baron-cochois@manche.fr)

**Latitude Manche**, agence d'attractivité de la Manche, comité  
départemental du tourisme (anciennement Manche Tourisme).





# La Manche

CHANGEZ DE POINT DE VUE

La mer lui a donné son nom et régit son climat et, où que l'on se trouve sur le territoire, le rivage n'est jamais très loin... La Manche, deuxième département côtier de France, est comme une jetée de granit, brassée par la mer de tous côtés. Du Mont Saint-Michel aux Plages du Débarquement en passant par la pointe du Cotentin, la Manche se distingue par son littoral exceptionnel, par la variété de ses paysages préservés comme par son riche patrimoine.

Destination à la fois authentique et vivifiante, la Manche attire les adeptes des sports nautiques ou liés au vent, de la randonnée pédestre, cyclo ou équestre. Les amoureux de l'artisanat et des monuments trouvent aussi leur bonheur à Villedieu-les-Poêles ou à Coutances par exemple. Mais la Manche séduit aussi les visiteurs en quête de paysages à couper le souffle et de déconnexion.

## NOS IMMANQUABLES :

### Le Mont Saint-Michel

*et sa baie...* Concentrent, sur un même territoire, plusieurs prodiges... Prodiges de la nature avec les plus grandes marées d'Europe (15 m de marnage), le mascaret ; prodige architectural d'un autre temps avec l'abbaye et l'ensemble de ses salles construites au sommet d'un rocher ; prodige technique aujourd'hui avec la concrétisation de 20 années de travaux qui aboutissent sur une insularité du Mont Saint-Michel retrouvée. Se rendre au Mont Saint-Michel, c'est aller à la rencontre d'un endroit unique et prendre rendez-vous avec une expérience qui ne laisse pas indifférent.

➔ [www.abbaye.mont-saint-michel.fr](http://www.abbaye.mont-saint-michel.fr)

➔ [www.bienvenueaumontsaintmichel.com](http://www.bienvenueaumontsaintmichel.com)



© Marc Lerouge, CDT50

### Cherbourg et sa rade...

Protégée par la plus grande rade artificielle au monde, la ville portuaire accueille escales et manifestations nautiques. Elle abrite La Cité de la Mer, dans sa gare maritime transatlantique.

➔ [www.citedelamer.com](http://www.citedelamer.com)

➔ [www.ville-cherbourg.fr](http://www.ville-cherbourg.fr)

➔ [www.cherbourg-tourisme.com](http://www.cherbourg-tourisme.com)



© Jérôme Houyuet, CDT50

### Granville et les îles Chausey...

Perchée sur son rocher et surnommée la Monaco du nord, la ville a vu naître le couturier Christian Dior. Sa maison d'enfance, surplombant la mer est devenue musée. La station animée offre une belle palette d'animations et d'activités. Son quartier insulaire, Chausey, est un véritable coin de paradis.

➔ [www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)

➔ [www.musee-dior-granville.com](http://www.musee-dior-granville.com)



© Jérôme Houyuet, CDT50

### Le Cap Cotentin...

(pointe de la Hague). Ce bout du bout, avec ses falaises parmi les plus hautes



© Marc Lerouge, CDT50



© Grégory Mignard, CDT50

d'Europe est une terre sauvage. La presqu'île est riche de beaux panoramas, de jardins luxuriants et de lieux de visites notamment les maisons de Jean-François Millet et de Jacques Prévert.

## Barfleur...

Avec ses maisons de pêcheur en granit, classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France ». Le phare de Gatteville veille sur la baie et offre un point de vue impressionnant pour les courageux qui graviront les 365 marches.

⇒ [www.ville-barfleur.fr](http://www.ville-barfleur.fr)



© Thierry Houyel, CDT50

⇒ [www.lahague-tourisme.com](http://www.lahague-tourisme.com)

## La côte des haures...

Du cap de Carteret à la Pointe du Roc à Granville, une chaîne de 8 haures unique en France. La mer les façonne et détermine leurs caractéristiques morphologiques, en les pénétrant à chaque marée. Du nord au sud, se trouvent les haures de : Carteret ⇒ [www.otcdi.com](http://www.otcdi.com), Portbail, Surville, Lessay, aussi appelé haure de Saint-Germain-sur-Ay, Geffosses, Blainville-sur-Mer, (à côté de la station balnéaire d'Agon-Coutainville), Regnéville-sur-Mer, aussi appelé haure de la Sienne, la Vanlée. ⇒ [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr)

⇒ [www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)



© Marc Lerouge, CDT50

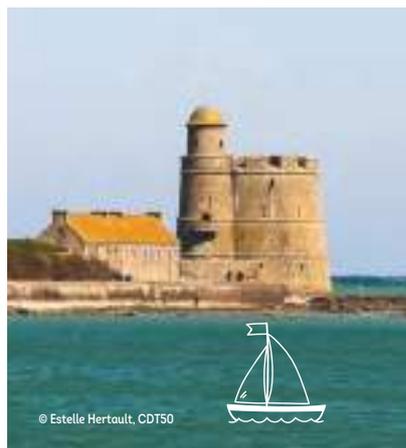


© Estelle Hertault, CDT50

## L'île Tatihou...

Blottie dans la baie de Saint-Vaast-la-Hougue, cette petite île témoigne de trois cents ans d'une histoire mouvementée où s'entrecroisent des événements militaires et des vocations commerciales, scientifiques et éducatives. L'accès par un bateau amphibie donne un côté insolite à la visite.

⇒ [tatihou.manche.fr](http://tatihou.manche.fr)



© Estelle Hertault, CDT50

## GR223<sup>®</sup>, le sentier

des douaniers... Tout le long du littoral du département l'itinéraire relie Carentan au Mont Saint-Michel.

⇒ [www.manchetourisme.com/grands-itineraires-a-pied](http://www.manchetourisme.com/grands-itineraires-a-pied)



© Jérôme Houyuet, CDT50

## Sainte-Mère-Église,

Utah Beach... Sont autant de noms évoquant le D-Day de 1944. De nombreux sites et musées invitent à une immersion inoubliable, au cœur de l'histoire. Airborne Museum rend hommage aux parachutistes américains, les batteries d'Azeville ou de Crisbecq sont des témoignages des constructions allemandes, le musée du Débarquement installé à Utah Beach raconte un pan de cette histoire.

⇒ [www.ot-baieducotentin.fr](http://www.ot-baieducotentin.fr)



© Jérôme Janin, CDT50

# LES NOUVEAUTÉS DANS LA MANCHE :



## LES BONS PLANS DANS LE COTENTIN

**La Buhotellerie,**  
une auberge de jeunesse,  
à Jobourg

Dans une belle maison en pierre entourée de verdure, 3 chambres de 3 à 7 personnes accueillent les voyageurs. Une grande cuisine et une pièce à vivre lumineuse permet les repas de grandes tablées. Idéalement situé à la croisée de chemins de randonnée, cette auberge constitue une halte idéale pour les randonneurs. **Jusqu'à 16 personnes. 25 € par personne, petit-déjeuner inclus.**

➔ [la-buhotellerie.com](http://la-buhotellerie.com)



## LES NOUVEAUX LITS DOUILLETS DANS LES MANOIRS



**Manoir de la Porte,**  
Le Parc

(À proximité de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny)

Avec un panorama sur le tulipier plusieurs fois centenaire et sur l'étang aux nénuphars, le Manoir de la Porte, du XVI<sup>e</sup> est un véritable haure de paix. Les 4 chambres, avec une décoration épurée et aux couleurs douces, ont toutes vue sur le parc et la quiétude des lieux. La chambre «Tourelle» bénéficie d'un espace balnéo privé judicieusement aménagé dans le diamètre de la tourelle. Les cheminées, les murs en pierre, la tomette et les poutres anciennes du salon et de la salle des petits déjeuners donnent un charme authentique dans lequel il fait bon se lover.

**À partir de 89 € la chambre.**

➔ [www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Chambre-d-hotes-a-Le-Parc-Manche-50G33393.html](http://www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Chambre-d-hotes-a-Le-Parc-Manche-50G33393.html)



**Manoir**  
des Loges,

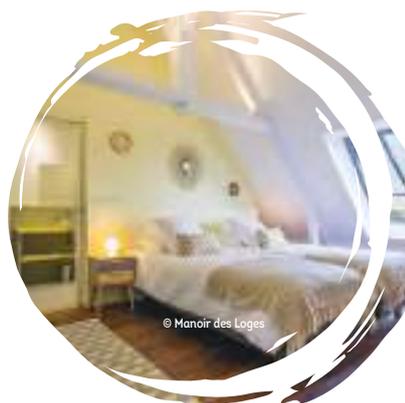
à Quettreville-sur-Sienne

(Côte Ouest)

Brigitte et Gilles ont eu à cœur de restaurer ce manoir du XVI<sup>e</sup> dans les règles de l'art et avec grand soin du bâti, des matériaux et de son environnement. Les volumes très généreux, le relief des parquets, les tapisseries luxueuses, la véritable tomette au sol, les poutres restées dans leur jus, les enduits à la chaux... confèrent une atmosphère empreinte de paix et de sérénité aux 4 chambres. *Piscine chauffée ouverte de mi-juin à fin septembre.*

**À partir de 88 € la chambre.**

➔ [www.manoir-loges.fr](http://www.manoir-loges.fr)



**Chambres d'hôtes**  
La Longère, à Sotteville

Dans un petit hameau typique du Cotentin, Jacqueline et François offrent une métamorphose réussie de cette bâtisse très ancienne en une maison d'hôtes au style actuel et épuré. À l'étage, pas moins de 27 m<sup>2</sup> pour la chambre Céciniès, dans laquelle le style industriel s'harmonise aux vieilles pierres ; tandis que Vincierre, aux gracieuses tonalités scandinaves, est une suite familiale de 2 chambres en duplex avec son espace détente, lecture, jeux en mezzanine. **À partir de 55 € la chambre.**

➔ [www.chambresdhotelsalongere.fr](http://www.chambresdhotelsalongere.fr)

# LES NOUVEAUTÉS DANS LA MANCHE :



**OÙ MANGER ?**

**NOUVEAUX SALONS DE THÉ**  
(QUI SONT AUSSI RESTAURANTS ET BIEN PLUS ENCORE)



**Les Pipelettes,**  
**à Coutances**

(bar à thé et à cidre)



Ici à la pression ce n'est pas de la bière que l'on trouve mais du cidre. 12 références sont proposées (des AOC, des millésimés, des bruts, demi-sec, doux...) pour faire découvrir la diversité de cette boisson peu alcoolisée, qui peut se boire à tout moment de la journée. Pour accompagner la boisson, quiches, soupes, lasagnes, tartines et bagels ou douceurs sont concoctés par Charlène. Un espace a été aménagé pour les enfants avec jeux de société, livres et dinette.

**Ateliers couture et artistiques.**

➔ [www.facebook.com/lespipelettescoutances](http://www.facebook.com/lespipelettescoutances)



© Les Pipelettes



**Il é thé une fois,**  
**à Coutances**



Amélie a aménagé un endroit à son image : accueillant, doux et plein de bonnes idées. Un espace littéraire à l'étage, une large gamme de thés mais aussi d'autres boissons (sirops étonnants, vins, bières et alcools), une terrasse pour les beaux jours, une épicerie fine, des pâtisseries délicieuses, et des petits plats salés pour la pause méridienne... Une bonne recette pour se sentir comme chez soi !

➔ [www.facebook.com/epiceriefine.salon-dethe.coutances](http://www.facebook.com/epiceriefine.salon-dethe.coutances)



**La Clé du Bonheur,**  
**à Carentan**



Ce restaurant à la démarche locavore/bio est ouvert depuis fin 2017. Salon de thé la journée, il offre un grand choix de thés bios, équitables et raffinés, pour accompagner les desserts maison. Le restaurant propose des tapas le vendredi soir et des plats végétariens.

➔ [www.facebook.com/lcb.carentan](http://www.facebook.com/lcb.carentan)



© Les Pipelettes



© Il é Thé une Fois



© La Clé du Bonheur

# LA MANCHE, PRINTEMPS/ÉTÉ : S'ACTIVER !

La Manche aux beaux jours c'est un art de vivre normand, une douceur, une sérénité mais aussi une multitude d'activités qui donnent envie de se bouger. Le littoral, les nombreux sentiers de randonnée, les contrées restées sauvages, les trésors du bocage sont des terrains de jeux pour toute la famille.



## AU PRINTEMPS / EN ÉTÉ :

- Avoir la mer à portée de mains
- Avoir la place de poser sa serviette sur le sable l'été
- Profiter des festivals (cf page 20)
- Faire son marché et se régaler de couleurs et d'odeurs

PRENDRE UN BOL D'AIR



L'Anse de Scotot  
[www.lahague-tourisme.com](http://www.lahague-tourisme.com)



Carolles  
[www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)



Saint-Martin-de-Bréhal  
[www.lahague-tourisme.com](http://www.lahague-tourisme.com)

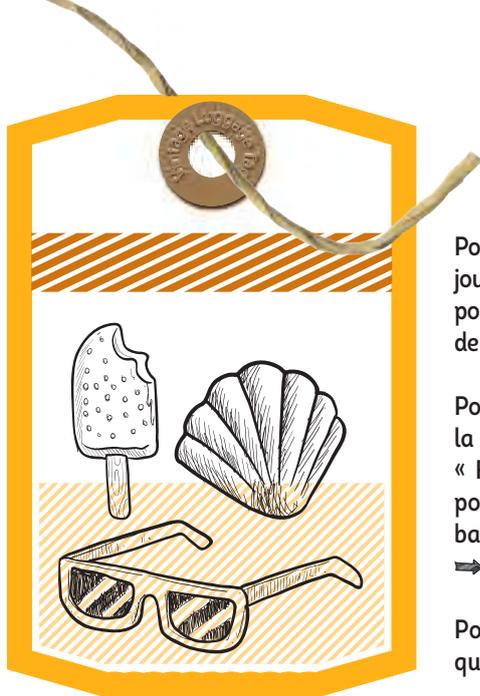


La Potinière à Barneville-Carteret  
[www.otcdi.com](http://www.otcdi.com)



La Pointe de Jonville  
[www.ot-pointedésaire.com](http://www.ot-pointedésaire.com)

# LA MANCHE, PRINTEMPS/ÉTÉ : S'ACTIVER !



Pour s'adonner au farniente ou se défouler, direction les grandes plages de sable pour jouer au foot, au beach volley ou faire du char à voile ; les petites criques abritées pour plus d'intimité et de nature... Les cabines de bain, témoins de la mode des bains de mer donneront des touches colorées aux clichés notamment à Gouville-sur-Mer.

Pour les familles : Hauteville-sur-Mer, Agon-Coutainville, et la Côte des Isles sur la côte ouest, sont auréolées du label « Famille Plus ». Elles proposent de nombreuses activités pour les enfants (skimboard initiation à la pêche à pied, balades découvertes, etc).



⇒ [www.tourisme-coutances.fr](http://www.tourisme-coutances.fr) et ⇒ [www.otcdi.com](http://www.otcdi.com)

Pour la baignade : plusieurs plages disposent d'une piscine d'eau de mer quand la mer est basse (Donville-les-Bains, Granville, Saint-Pair-sur-Mer...).

## TOUS À LA PLAGE !



© Marc Lerouge, CDT50

Cabines de plage de Gouville-sur-Mer



© Marc Lerouge, CDT50

Piscine d'eau de mer de Granville

## LES ACTIVITÉS LITTORALES INCONTOURNABLES...

### Traverser la baie du Mont Saint-Michel à pied, une expérience à part

Traverser la baie, cette immensité de sable et d'eau, c'est se remplir d'un sentiment d'évasion intense et s'immerger dans un espace intemporel, doté d'un patrimoine naturel et historique fantastique. À marée basse, la baie ressemble à un désert et pourtant, elle regorge de vie sous des formes variées. Liste des guides agréés sur :

⇒ [www.manchetourisme.com/traversee-baie-mont-saint-michel](http://www.manchetourisme.com/traversee-baie-mont-saint-michel)

### Pêcher à pied

Sauticots, clopion, rouleaux, brelins, flies désignent dans les patois locaux, les coquillages et crustacés que l'on peut pêcher à marée basse dans la Manche (traduction : crevettes grises, crabe, praires, bigorneaux, patelles). La côte ouest manchoise mêlant littoral sableux et rochers, offre un large choix de lieux pour pêcher.

⇒ [www.manchetourisme.com/recolte-coquillages](http://www.manchetourisme.com/recolte-coquillages)

### Prendre la vague

La Manche est propice à la pratique d'activités nautiques et véliques en tout genre : kayak de mer, kitesurf, plongée, aviron, wakeboard, voile, longe-côte, parapente... Elles sont aussi nombreuses que variées ! Proposées par une centaine de structures, sur une quarantaine de sites de pratique, que ce soit sous, sur ou au bord de l'eau...

⇒ [www.manchetourisme.com/activites-nautiques](http://www.manchetourisme.com/activites-nautiques)

### Descendre dans les grottes de Jobourg (La Hague)

Le Nez de Jobourg, du haut de ses 128 mètres, offre une vue imprenable sur les îles anglo-normandes. De mi-juillet à fin septembre, les grottes situées au pied des falaises de Jobourg sont accessibles avec des guides expérimentés. Descente en rappel, crapahut dans les rochers, découverte de l'intérieur des grottes... Une expérience unique !

[www.aladecouvertedelahague.fr](http://www.aladecouvertedelahague.fr) et ⇒ [www.exspen.com](http://www.exspen.com)



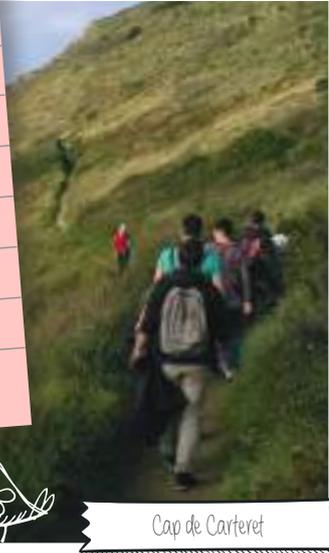
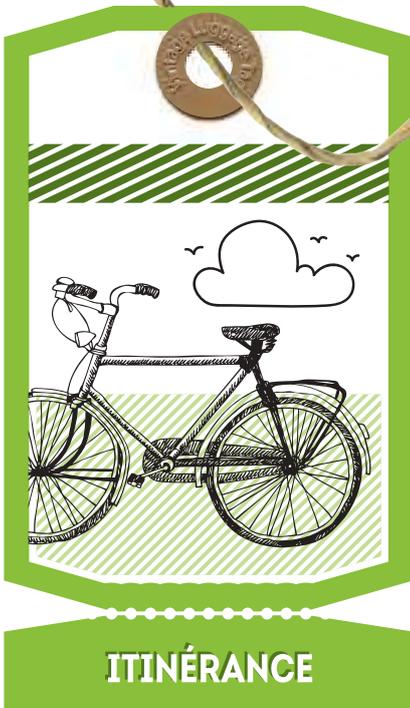
© Stéphan Barrault

Baie du Mont Saint-Michel

# LA MANCHE, PRINTEMPS/ÉTÉ : S'ACTIVER !



## GR223®, FAIRE LE TOUR DU COTENTIN À PIED...



Cap de Carteret



© Anouïlle Mériot, CDT50

Granville, vue du jardin Dior

### LES INCONTOURNABLES DU SENTIER :

- **Le phare de Gatteville** : haut de 74,85 mètres, il est le deuxième plus haut phare de France et il se visite.  
⇒ [www.phare-de-gatteville.fr](http://www.phare-de-gatteville.fr)
- **Le Cap Lévi** : les petits ports, le phare, le fort et le sémaphore, les anciennes carrières de granit rose...  
⇒ [www.tourismecotentinvaldesaire.fr](http://www.tourismecotentinvaldesaire.fr)
- **Le port d'Omonville-la-Rogue et le Cap Cotentin**  
⇒ [www.lahague-tourisme.com](http://www.lahague-tourisme.com)
- **Le haure de la Vanlée** : de grandes étendues d'herbus, des agneaux broutant ici et là, une route submersible...
- **De Granville au Mont Saint-Michel** : de magnifiques panoramas sur le Mont Saint-Michel depuis les falaises de Champeaux ; les cabanes Vauban, des anciens corps de garde qui regardent la Baie...

## LES BEAUTÉS EN UN COUP DE PÉDALE

À vélo, VTT ou VTC, le patrimoine naturel et architectural de la Manche se découvre en arpentant le réseau cyclable du département. De la petite balade au parcours sportif, les richesses de la Manche ne sont qu'à un coup de pédale...

### TROIS GRANDS ITINÉRAIRES VÉLO

La destination Manche propose trois circuits thématiques et accessibles à tout public :

- 1 **"La Véloscénie"...**  
est un itinéraire de 442 km entre Paris et le Mont Saint-Michel, via Chartres et la Normandie. 185 km sont des voies vertes.  
⇒ [www.veloscenie.com](http://www.veloscenie.com)



- 2 **Itinéraire "Plages du Débarquement / Mont Saint-Michel"...**  
230 km qui alternent voies vertes (130 km) et petites routes de campagne. ⇒ [www.debarquement-montsaintmichel-avelo.com](http://www.debarquement-montsaintmichel-avelo.com)



- 3 **Le "Tour de Manche"...** (projet européen « Cycle West »)  
Relie la Normandie et la Bretagne au Sud-Ouest de l'Angleterre en 1 200 km cyclables. ⇒ [www.tourdemanche.com](http://www.tourdemanche.com)



© Stéphan Barrault

### À NE PAS MANQUER SUR LES ITINÉRAIRES :

- **La Vallée de la Vire / Les Roches de Ham** et ce panorama splendide sur le bocage, à 105 m de haut.  
⇒ [www.ot-saintloagallo.fr](http://www.ot-saintloagallo.fr)
- **Mortain et ses cascades.**  
⇒ [www.mortain-tourisme.fr](http://www.mortain-tourisme.fr)
- Et le point d'orgue : l'arrivée au Mont Saint-Michel depuis la voie verte qui longe le Couesnon.



# LA MANCHE, PRINTEMPS/ÉTÉ : S'ACTIVER !



## NOS ADRESSES VUE MER...



Le Bistrot  
de la Saline,  
à Cherbourg-en-Cotentin

C'est face à la grande rade de Cherbourg, sur la longue promenade de la Saline, que le jeune chef Maxime Laloë, 26 ans, a ouvert sa table bistronomique. Le restaurant installé dans un ancien blockhaus sublime les produits locaux et frais et propose le week-end des brunchs savoureux.

⇒ [www.facebook.com/lebistrotde lasaline](http://www.facebook.com/lebistrotde lasaline)



© Le Bistrot de la Saline



Un repas  
gastronomique au  
Restaurant de la Mer, à Prou

On aime : la vue splendide sur la mer, la salle élégante et la cuisine très raffinée, sublimant poissons frais, coquillages et crustacés.

⇒ [www.restaurantdelamer.com](http://www.restaurantdelamer.com)



© Le Restaurant de la Mer



Un verre les pieds  
dans le sable à La Cale,  
à Blainville-sur-Mer

Endroit décalé, avec une décoration et une vaisselle kitsch, du mobilier de récup dépareillé... On y mange une saucisse grillée dans la cheminée, des bulots-mayo ou des moules du coin accompagnées de frites. On apprécie surtout l'ambiance et la terrasse, les pieds dans le sable et la vue plongeante sur la mer. Le must : le coucher du soleil sur la mer. Tél. 02 33 47 22 72



© La Cale



La Maison du Port,  
à Granville

Cette adorable maison de pêcheur offre un nid douillet face au port de Granville. Les vues depuis la chambre du second sont magiques : la belle bleue au sud et une maison à flanc de colline au nord. On se sent bien dans cette maison de famille chaleureuse avec la pierre des murs et le bois omniprésent. Idéalement situé, on laisse la voiture au parking pour visiter la vieille ville, les musées, pour aller à la plage ou faire une balade sur le sentier des douaniers. **Gîte 6 personnes.**

**À partir de 600 € la semaine.**

⇒ [www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-City-break-a-Granville-Manche-50G910.html](http://www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-City-break-a-Granville-Manche-50G910.html)



Charmante maison  
en front de mer,  
à Quinéville

(Côte Est du Cotentin)

Posée sur son lit de sable juste derrière la digue, cette charmante maison à l'architecture atypique bénéficie d'une situation en front de mer exceptionnelle. La digue est parfaite pour les promenades au grand air et les enfants peuvent descendre sur la plage en contrebas en étant tout proche du jardin. **Gîte 5 personnes.**

**À partir de 490 € la semaine.**

⇒ <http://www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Gite-a-Quineville-Manche-50G524.html>



© GDFS0

# LA MANCHE, PRINTEMPS/ÉTÉ : S'ACTIVER !

Quand le soleil a oublié de pointer le bout de son nez, la Manche offre un large choix de visites accessibles par tous les temps !

## LES VISITES DDAY : IMMERSION AU CŒUR DE L'HISTOIRE...

### Normandy Victory Museum, à Catz (près de Carentan)

Ce musée, ouvert au printemps 2017 raconte un des épisodes important de l'histoire de la Seconde guerre mondiale : la Bataille des Haies. Le Débarquement et la vie des civils normands, les hôpitaux militaires ou encore le retour des prisonniers de guerre sont également abordés. **Simulateurs de chars et tours en blindés.**

⇒ [www.normandy-victory-museum.com](http://www.normandy-victory-museum.com)

### Airborne Museum, à Sainte-Mère-Église

Il fait revivre le Jour J aux côtés des parachutistes américains des 82<sup>e</sup> et 101<sup>e</sup> divisions aéroportées. Après la création d'un bâtiment immersif (Opération Neptune) et d'un centre de conférence en 2016, le musée s'est doté de l'application gratuite « Airborne reality » (Android) permettant de personnaliser sa visite guidée et d'être

témoins du débarquement avec la réalité augmentée. ⇒ [www.airborne-museum.org](http://www.airborne-museum.org)

### Le Musée du Débarquement à Utah Beach

Il se trouve à l'endroit même où les troupes américaines ont foulé le sol normand le 6 juin 1944 et propose une grande collection d'objets et de témoignages du Jour J. **Le Musée accueillera du 1<sup>er</sup> au 4 juin 2018 le festival du film documentaire pour la 2<sup>nd</sup>e fois. Ce festival est organisé par le WWII Foundation.**

⇒ [www.wwiifoundation.org/events/film](http://www.wwiifoundation.org/events/film)



© Thierry Houyel, CDT50

Musée du Débarquement

### La batterie d'Azeville (près de Sainte-Mère-Église)

Grâce à des photographies d'archives, des peintures de camouflage en trompe-l'œil ont été reconstituées sur les casemates comme pendant l'occupation allemande. La visite de la batterie permet de découvrir le quotidien de la garnison allemande à l'époque en explorant leur monde sous-terrain. ⇒ [patrimoine.manche.fr/batterie-azeville-N.asp](http://patrimoine.manche.fr/batterie-azeville-N.asp)

### "D-Day Experience" au Musée Centre Historique des Parachutistes du Jour J - Saint-Côme-du-Mont (près de Carentan)

Un bâtiment de 1000 m<sup>2</sup> en forme de hangar d'aviation américaine abrite trois espaces, dont l'un est occupé par un fuselage d'avion C47 utilisé pour le tournage de Band of Brothers.

⇒ [www.paratrooper-museum.org](http://www.paratrooper-museum.org)



© Marc Lerouge, PAT du Cotentin

Batterie d'Azeville



© US Army

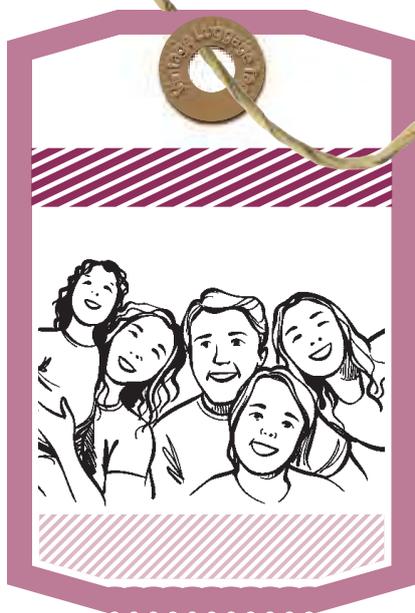
29<sup>e</sup> Division d'Infanterie

Organiser un road trip sur le thème D-Day en (presque) un clic, un séjour itinérant de 3 ou 4 jours

Une offre de tourisme digitale permet à l'internaute de créer son itinéraire sur la thématique du débarquement. Il peut organiser son parcours en choisissant des points d'intérêts, des hébergements, des lieux de visite qui rempliront alors son panier d'achat en ligne. Il n'aura qu'un paiement à effectuer.

⇒ [www.manchetourisme.com/itineraires-normandie](http://www.manchetourisme.com/itineraires-normandie)

# LA MANCHE, PRINTEMPS/ÉTÉ : S'ACTIVER !



## LES VISITES EN FAMILLE



© Manoir du Tourp



"Un trésor au bout du monde",  
un parcours spectacle au Manoir du Tourp  
Cap Cotentin (Hague)

Depuis cet automne, le Manoir du Tourp propose aux visiteurs de découvrir un parcours-spectacle captivant unique en Normandie. L'expérience propose un voyage immersif et poétique à travers les richesses et les légendes de ce territoire aussi imprévisible que son climat. Grâce au procédé de Scénovision® (alliant films, images et effets visuels), le public vit une épopée innovante à la découverte de l'histoire et des histoires de La Hague.

➔ [www.letourp.com](http://www.letourp.com)



© Manoir du Tourp



## Ludiver : le planétarium propose une nouvelle scénographie !

L'exposition permanente s'organise autour de plusieurs univers distincts. Ambiance galactique garantie dès les premiers pas. Muni d'un casque immersif, le visiteur vit son aventure spatiale. Il plonge vers le ciel profond en pénétrant dans l'espace cosmos, un voyage vers le planétarium qui lui permet de découvrir la voûte céleste. Les plus jeunes ne sont pas oubliés au travers d'un univers qui leur est dédié : le Stella Space Camp.

➔ [www.ludiver.com](http://www.ludiver.com)



© Ludiver



© La Cité de la Mer

## La Cité de la Mer à Cherbourg-en-Cotentin : l'exploration des océans commence ici, en Normandie

La Cité de la Mer en 2018\*, au sein de son parcours permanent, se lance le défi de faire connaître à son public les petits & grands animaux marins qui passent ou vivent en Normandie. Une fresque illustrée de près de 12m, permettra aux visiteurs de se mesurer à une dizaine de requins. Un des 17 aquariums, dans un décor totalement repensé, recueillera

pour la première fois une tortue caouanne. Face à elle, l'espace sera habillé de photographies de dauphins, tortues et phoques agrémentées de quelques données. Le tout dans une ambiance tamisée où les enfants pourront écouter un conte. Les familles plongeront dans le bassin tactile, les pieds au sec, grâce à deux caméras sous-marines manipulables. Une promenade en immersion, à la rencontre de petites espèces locales (crabe, coquille Saint-Jacques, bigorneaux, ormeaux...), partagée avec les autres visiteurs sur grand écran. Enfin La Cité de la Mer consacra une partie son exposition temporaire aux ressources marines et aux hommes qui font aujourd'hui de la Normandie la 2e région française de pêche maritime. \*du 10 février au 30 septembre 2018

➔ [www.citedelamer.com](http://www.citedelamer.com)

## Le Scriptorial d'Auranches

Le musée présente les précieux manuscrits de l'abbaye du Mont-Saint-Michel, dont Auranches est dépositaire depuis la Révolution. Il permet de percer le secret de fabrication des moines copistes. La muséographie du Scriptorial replace les manuscrits du Mont-Saint-Michel dans leur contexte historique et local selon un parcours chronologique et thématique dont l'aboutissement est la découverte des manuscrits originaux conservés dans le cœur du bâtiment appelé le Trésor. ➔ [www.scriptorial.fr](http://www.scriptorial.fr)



© Ville d'Auranches

# LA MANCHE, AUTOMNE/HIVER : SE DÉCONNECTER !

Visiter la Manche hors saison c'est se laisser surprendre par la beauté des ciels chargés ou par celle de la mer déchaînée, de ses vagues écumeuses qui éclatent au pied des falaises ou contre les digues... C'est aussi prendre le temps de prendre le temps : se poser, se ressourcer, loin de l'agitation des villes, se sentir seul au monde...



## EN AUTOMNE / EN HIVER :

- Visiter le Mont Saint-Michel sans la foule
- Vivre la ferveur du Carnaval de Granville (du 9 au 13 février 2018)  
➔ [www.carnaval-de-granville.fr](http://www.carnaval-de-granville.fr)
- Admirer les couleurs et les lumières de paysages authentiques
- Profiter des tarifs de la basse saison très avantageux.
- Observer les marais blancs et ses oiseaux

PRENDRE LE TEMPS  
DE LA CONTEMPLATION...



Les falaises de la Hague



Le bocage manchois



Le littoral chaviré

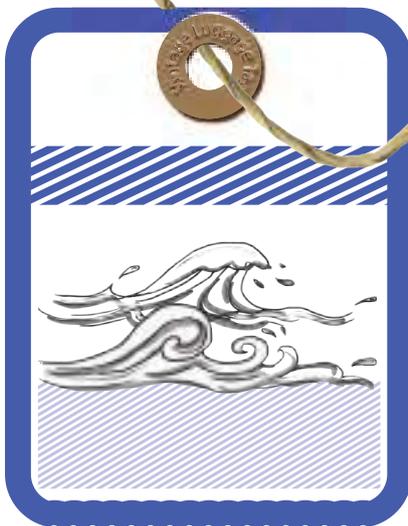


La baie du Mont Saint-Michel



Les marais blancs

# LA MANCHE, AUTOMNE/HIVER : SE DÉCONNECTER !



## La magie du Mont Saint-Michel entouré d'eau

Le Mont Saint-Michel insulaire serait une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie. Depuis la fin des travaux de rétablissement du caractère maritime, le célèbre rocher est entouré par la mer, vingt jours par an. Pour cela, un coefficient de marée au-delà de 100 est nécessaire. Selon les conditions météorologiques, la mer peut entrer dans le Mont pour flirter avec les pavés du village...

Avec ses 360 km de littoral, la Manche offre un large espace propice à la contemplation de différents paysages, pendant les grandes marées. L'amplitude des marées dans la baie du Mont Saint-Michel compte parmi les plus fortes du monde. Elle atteint quinze mètres de marnage (la différence entre basse et haute mer) en période de grandes marées, dite de vives eaux.

## LE SPECTACLE DES GRANDES MARÉES !



© Grégory Mignard, CDT50

Baie du Mont Saint-Michel

“

**LE SAVIEZ-VOUS ?** Avant 2015, il n'y avait pas eu d'insularité complète du Mont depuis 1879. L'ancienne digue-route en béton reliant le Mont au continent, empêchait la mer de ceinturer le rocher. Aujourd'hui la passerelle sur pilotis permet à l'eau de circuler.

”



## Le mascaret

En baie du Mont Saint-Michel, quand la mer monte, elle s'engouffre dans la grande baie sur 500 km<sup>2</sup>, à une vitesse dépassant par endroit un mètre par seconde. Le mascaret, est le nom donné à la première vague, qui déferle dans l'embouchure des fleuves. Puissante, elle est prise d'assaut par les kayakistes avertis qui tentent de la surfer.

## OÙ PEUT-ON ADMIRER LES GRANDES MARÉES DANS LA MANCHE ?

- **Depuis le Mont Saint-Michel**, ses remparts, l'abbaye (soirée grande marée le 11 septembre) ou depuis la passerelle ;
- **Dans la baie du Mont Saint-Michel** : à la Roche Torin à Courtils, au Grouin du Sud à Vains-Saint-Léonard et au Gué de l'Épine au Val-Saint-Père ;
- **Sur la côte des Hautes** : La mer rejoint la terre en pénétrant les embouchures de cette chaîne unique en France : huit hautes, de la Pointe du Roc à Granville jusqu'au Cap de Carteret dans le Cotentin. Exemple de joli point de vue : le Pont de la Roque à Heugueville-sur-Sienne
- **À Granville ou à Gourey au Cap Cotentin**, lorsque les vagues frappent les digues de granit, elles offrent un spectacle fascinant.  
⇒ [www.lahague-tourisme.com](http://www.lahague-tourisme.com) ⇒ [www.tourisme-granville-terre-mer.com](http://www.tourisme-granville-terre-mer.com)
- **À Chausey** : l'archipel offre à marée basse un tout autre visage. Fouler le sable ici par grande marée, est une expérience unique. On raconte que 365 îlots se découvriraient... Une aire de jeux idéale pour pratiquer la pêche à pied.  
⇒ [www.manchetourisme.com/chausey](http://www.manchetourisme.com/chausey)

**Les dates des grandes marées 2018** (période où le coefficient est égal ou supérieur à 100)

02/01 au 5/01, 31/01 - 01/02 au 3/02 - 02/03 au 4/03 - 31/03 au 2/04 - 17 et 18/04 - 16 et 17/05 - 14/06 au 16/06 - 13/07 au 16/07 - 11/08 au 14/08 - 09/09 au 12/09 - 08/10 au 11/10 - 24/12



© Marc Lerouge, Ville de Granville

Granville

# LA MANCHE, AUTOMNE/HIVER : SE DÉCONNECTER !



## IDÉES SÉJOURS POUR SE COUPER DU MONDE...

 *Dormir sur l'île  
Chausey, au large  
de Granville*

S'offrir la tranquillité de la grande île quand la dernière navette a rejoint le continent, profiter du coucher du soleil et contempler les paysages se métamorphoser avec la marée montante, se laisser bercer par le bruit des vagues, le clapotis de l'eau sur les coques des bateaux, arpenter les chemins et se laisser émerveiller par la diversité des perspectives, déguster le fameux homard bien frais... Côté pratique :

• **L'hôtel du Fort et des Îles** (d'avril à septembre, **à partir de 80 € la chambre**)

⇒ [www.hotel-chausey.com](http://www.hotel-chausey.com)

• **5 Gîtes communaux dans l'ancienne école et l'ancien presbytère** (fermé en janvier, **à partir de 296,30€ la semaine**)

⇒ [www.ville-granville.fr/gitescommunaux.asp](http://www.ville-granville.fr/gitescommunaux.asp)

• **20 gîtes dans l'ancienne ferme** (**à partir de 402 € la semaine**)

⇒ [www.ileschausey.com/textes/viepratique/accueil-la-ferme.htm](http://www.ileschausey.com/textes/viepratique/accueil-la-ferme.htm)

• **Une boutique et un bar-restaurant** (ouverts de mi-mars à mi-novembre)

⇒ [www.boutiquedechausey.com](http://www.boutiquedechausey.com)

⇒ [www.facebook.com/Bar-Le-Sound-Restaurant-Contre-vents-et-marées-à-Chausey-440789756262551](https://www.facebook.com/Bar-Le-Sound-Restaurant-Contre-vents-et-marées-à-Chausey-440789756262551)

 *Faire escale  
sur l'île Tatihou,  
dans le Cotentin*

Se rendre sur l'île Tatihou, au large de Saint-Vaast-la-Hougue, c'est déjà rompre avec la routine : on embarque sur un bateau amphibie, capable de rouler à marée basse au milieu des parcs ostréicoles. Séjourner sur l'île c'est pouvoir s'approprier un site naturel de 28 hectares le soir, lorsque les derniers visiteurs repartent : explorer l'île en toute intimité et s'imprégner d'un lieu reculé... **À partir de 69 € par personne la nuit en demi-pension.**

⇒ [www.manche.fr/tatihou](http://www.manche.fr/tatihou)

### LES 17 ET 18 FÉVRIER 2018, UN WEEK-END EN AMOUREUX EST PROPOSÉ SUR L'ÎLE !

Dîner en tête à tête, chocolats et champagne pour une soirée au coin du feu. **100,38 € par pers.**

(le prix comprend le passage bateau, l'accès aux expositions, la demi-pension avec boissons comprises, chocolat et champagne !)



© Estelle Hertault, CDT50

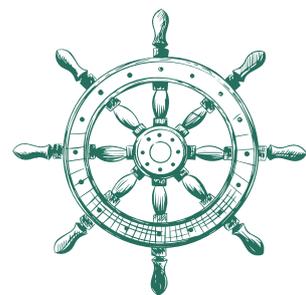
 *Décompresser au  
gîte de l'Hullerie,  
près de Coutances*

Ce charmant gîte avec piscine bénéficie d'un cadre paysager exceptionnel. Niché à flanc de colline dans la verdoyante campagne, il a tout du jardin secret. Ces anciens communs du Manoir du Plessis sont aujourd'hui un lieu de villégiature paisible et bucolique pour rompre avec le quotidien. Soucieux de la préservation de ce bel environnement naturel et d'un tourisme responsable, Philippe et Françoise auront grand plaisir à recevoir les hôtes dans ce coin de paradis où fleurs et oiseaux foisonnent (refuge LPO). **Gîte 3 pers. À partir de 260 € la semaine.**

⇒ [www.facebook.com/Manchecoutancesaussey](https://www.facebook.com/Manchecoutancesaussey)



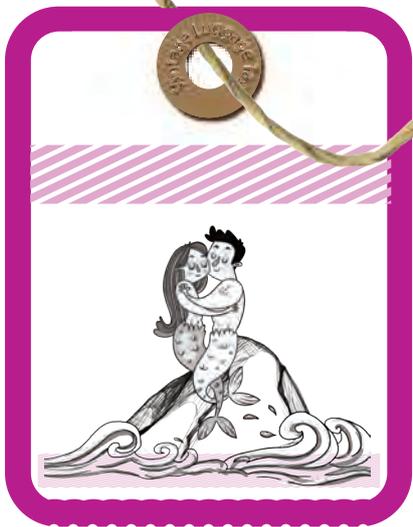
© GDF50



© Marc Lerouge, CDT50

L'archipel des îles Chausey

# LA MANCHE, AUTOMNE/HIVER : SE DÉCONNECTER !



**NOS ADRESSES  
POUR BULLER  
ET SE LOVER...**



Bien-être et remise  
en forme au centre de  
thalassothérapie Prévital,  
près de Granville

Les pieds dans l'eau, dans la petite station balnéaire de Donville-les-Bains, le centre Prévital comprend un hôtel 4 étoiles de 75 chambres, un restaurant, des cabines de thalassothérapie, un spa avec piscine, hammam sauna etc. Ici c'est l'air vivifiant de la mer que l'on vient trouver pour se détendre ainsi que les soins à base de boue marine du Mont Saint-Michel ou les enveloppements d'algues.

**À partir de 120 € la chambre.**

⇒ [www.previtah.com](http://www.previtah.com)



© Prévital



Cocooning au manoir  
de Jade et Marie,  
à Carentan-les-Marais

Dans un environnement exceptionnel, avec les marais à perte de vue, cette ancienne ferme-manoir du XVII<sup>e</sup> siècle rénovée offre une parenthèse détente dans un décor authentique. L'espace ici n'est pas compté : chambres et salles de bain volumineuses, lits XXL, petit déjeuner copieux. Tout est prévu pour déconnecter et se détendre : les terrasses où se prélasser, le jacuzzi, la vue bluffante, le calme absolu... **Sauna (2 places) et Jacuzzi (3 places) en supplément et sur réservation. À partir de 95 € la chambre.**

⇒ [www.gites-de-france-manche.com/  
location-vacances-Chambre-d-hotes-a-  
Carentan-Les-Marais-Manche-50G33350.html](http://www.gites-de-france-manche.com/location-vacances-Chambre-d-hotes-a-Carentan-Les-Marais-Manche-50G33350.html)



© GDF50



Petit-déjeuner  
au coin du feu  
à l'Hôtel Tanqueray  
de la Rochaisière,  
à Coutances

Cet élégant petit hôtel particulier des 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> siècles, situé dans une ruelle du centre historique de Coutances est une étape raffinée. La maison d'hôtes allie l'empreinte de l'histoire, le charme de la pierre et des tomettes, la chaleur des boiseries à la modernité chère aux propriétaires. Le petit déjeuner auprès du feu de bois proposé ici est un instant des plus savoureux...

**À partir de 30 € les deux heures.**

⇒ [www.chateau-de-la-roque.fr](http://www.chateau-de-la-roque.fr)



© Hôtel Tanqueray de la Rochaisière



Détente au Château  
de la Roque à Thérival,  
près de Saint-Lô

Cette belle demeure en schiste du pays renferme un espace bien-être qui invite à la sérénité. Murs de pierres claires, bougies, tissus, ici on bulle entre amis ou en amoureux et on teste les matelas de massage, le hammam ou le spa chromatique. **À partir de 30 € les deux heures.**

⇒ [www.chateau-de-la-roque.fr](http://www.chateau-de-la-roque.fr)



© Sophie Bougeard

Château de la Roque

# LA MANCHE, AUTOMNE/HIVER : SE DÉCONNECTER !

Terre et mer fournissent généreusement la Manche en produits frais. Les talents des maraîchers, éleveurs, pêcheurs et autres producteurs, conjugués à ceux des chefs cuisiniers, subliment les produits du terroir.



## L'AGNEAU DE PRÉ-SALÉ

Dans la Baie du Mont Saint-Michel et les hautes de la côte ouest, les agneaux de pré-salé profitent des herbues. Ces morceaux de terre recouverts par la mer à marée haute offrent une végétation particulière qui résiste à l'eau salée. Le goût fin de la chair des agneaux de pré-salé provient de ces plantes halophiles uniques.

## LES PRODUITS LAITIERS

Le climat de la Manche assure à la vache normande, de verts et tendres pâturages donnant au lait toute sa richesse. La région a ainsi pu développer son activité traditionnelle autour de produits reconnus par leur AOC, comme authentiques, sains et savoureux.



© La Passerelle  
Restaurant la Passerelle

### Un restaurant ?

 *La Passerelle*  
à Briqueville-sur-Mer  
(Côte Ouest)

La Passerelle à Briqueville-sur-Mer (côte ouest) met à la carte de Pâques à la Toussaint un menu saisonnier « agneau » à 50 €. L'agneau de pré-salé, élevé à quelques mètres du restaurant, est décliné en 3 services.

⇒ [www.restaurant-la-passerelle.fr](http://www.restaurant-la-passerelle.fr)

### Une visite ?

 L'éleveuse Stéphanie Maubé, propose des visites du pré-salé de Saint-Germain-sur-Ay sur la côte ouest (**sur réservation en dehors de la période estivale**).

⇒ [www.lacotentimoderne.fr](http://www.lacotentimoderne.fr)



© La Toque aux Vins  
La Toque aux Vins

### Un restaurant ?

 *La Toque aux Vins*  
(Près d'Auranches)

La Toque aux Vins près d'Auranches. Une cuisine moderne et gastronomique, dans un établissement de standing, moderne et lumineux. Ici les produits locaux sont sublimes et accordés avec les vins avec justesse. Le chef compose des desserts avec les glaces de la ferme du Grand Pacey à Vezins, confectionnées avec des produits naturels.

⇒ [www.latoqueauxvins.fr](http://www.latoqueauxvins.fr)

### Une visite ?

 **La ferme des Cara-meuh en baie du Mont Saint-Michel.** Le lait, son prix, les crises ont poussé Sylvie et André à valoriser la matière première autrement. Avec le lait bio de leur exploitation, ils se sont mis à fabriquer caramels, crème et coulis de caramel. Ils accueillent les visiteurs dans un bâtiment spécialement conçu avec une boutique, une vidéo de présentation et la possibilité d'observer l'atelier de confection. ⇒ [www.cara-meuh.com](http://www.cara-meuh.com)



## PRODUITS DU TERROIR EN FÊTE À L'AUTOMNE

**Plantes et saveurs d'automne** au Manoir du Tourp à Omonville-la-Rogue dans la Hague les 22 et 23 septembre 2017. Le rendez-vous des amateurs de jardins et de gastronomie.  
⇒ [www.letourp.com](http://www.letourp.com)

**Festival Coquillages et crustacés** à Granville, les 29 et 30 septembre 2017. En direct du pêcheur ou de l'éleveur, vente de coquillages et crustacés, restauration sur place, animations, démonstrations culinaires...  
⇒ [www.ouestnormandie.cci.fr](http://www.ouestnormandie.cci.fr)

**Automne en fête** à la Ferme Musée du Cotentin à Sainte-Mère-Église (vacances d'automne du 20/10 au 3/11) Des animations pour toute la famille autour des pommes, de la poterie, du pain, des insectes...  
⇒ [www.manche.fr/patrimoine/ferme-musee-cotentin-n.aspx](http://www.manche.fr/patrimoine/ferme-musee-cotentin-n.aspx)

**Mange ta soupe** à Carentan, du 19 au 21 octobre 2017. Festival pluridisciplinaire autour de l'environnement, la santé, la solidarité, la convivialité et l'éco-responsabilité.  
⇒ [www.mangetasoupe.eu](http://www.mangetasoupe.eu)

© Marc Lerouge, CDT50

Étal au marché de Granville

### LES FRUITS DE MER

Côté mer, coquillages et crustacés font la réputation de la Manche avec notamment la moule de Barfleur et l'huître de Saint-Vaast-la-Hougue. Si la spécialité des pêcheurs granvillais est le bulot, c'est plutôt le homard bleu qui a fait la célébrité gastronomique de l'archipel de Chausey. Pêché jusqu'au Nord-Cotentin, le homard est certifié « pêche durable MSC » et reconnu produit d'excellence française.

#### Un restaurant ?



**Le Bistronomik,  
à Granville**

(Au bout du port)

Depuis 2017, le chef y présente une carte réduite (4 choix d'entrée, 4 choix de plats) avec des produits frais et locaux. Un voyage gastronomique dans un cadre sympathique.

⇒ [www.lebistronomik-granville.fr](http://www.lebistronomik-granville.fr)

#### Une activité ?



**Un cours de cuisine avec Laurent Cesne à la Maison des Marmitons.**

Après trente années aux commandes de la cuisine de la Marine (une étoile Michelin) à Carteret le chef décide de poursuivre sa passion en créant La Maison des Marmitons : leçons de cuisine et de pâtisserie pour débutants ou confirmés. Il apprend notamment à ses élèves son plat signature : l'huître en nage glacée de cornichon.

⇒ [www.lamaisondesmarmitons.com](http://www.lamaisondesmarmitons.com)

### LE CIDRE COTENTIN

Le Cidre Cotentin vient de se voir attribuer l'Appellation d'Origine Contrôlée. Cette appellation a pour objectif de protéger le caractère traditionnel de ce cidre, et avec lui toute une partie du patrimoine végétal (variétés de pommes) et du savoir-faire de ce territoire. L'AOC permet de communiquer et de garantir un produit authentique (sans gazéification), non délocalisable. ⇒ [www.cidrecotentin.fr](http://www.cidrecotentin.fr)

#### Un restaurant ?



**Restaurant de  
la Lande, à Lessay**

(Côte Ouest)

Le chef propose une découverte des produits de la presqu'île du Cotentin (cidre du Père Mahieu, jambon de Lessay, camembert Réo...), avec une cuisine innovante, savoureuse et respectueuse des traditions culinaires.

⇒ [www.restaurant-de-la-lande-lessay.fr](http://www.restaurant-de-la-lande-lessay.fr)

#### Une visite ?



**La cidrerie Théo Capelle dans la Hague** se visite toute l'année.

L'occasion de découvrir les nouveautés de Ludovic qui ne cesse de créer. Les plus récentes : la gamme Kapelwick, du calvados pour l'apéritif ou La Blanche des Épivents (eau de vie de pomme).

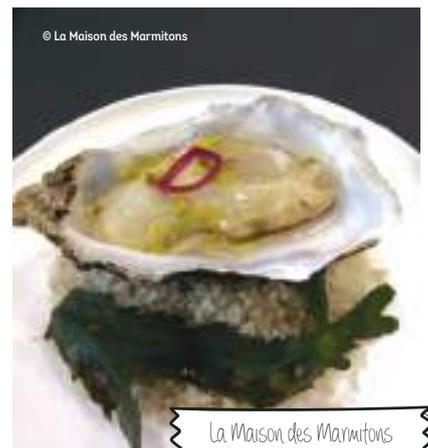
⇒ [www.theo-capelle.com](http://www.theo-capelle.com)



© David Dagulier, CDT50



© Estelle Hertault, CDT50



La Maison des Marmitons

# LA MANCHE, LES ÉVÈNEMENTS 2018 !



## L'AGENDA 2018

### DU 9 AU 13 FÉVRIER

**Carnaval de Granville** 144<sup>e</sup> édition.  
⇒ [www.carnavaldegranville.fr](http://www.carnavaldegranville.fr)



### DU 15 MARS AU 18 AVRIL

**Festival « Spring »** 9<sup>e</sup> édition.  
Festival des nouvelles formes de cirque en Normandie  
⇒ [www.festival-spring.eu](http://www.festival-spring.eu)

### DU 5 AU 12 MAI

**Festival « Jazz Sous les Pommiers »**  
37<sup>e</sup> édition. À Coutances.  
⇒ [www.jazzsouslespommiers.com](http://www.jazzsouslespommiers.com)



### LES 12 AU 13 MAI

**Presqu'île en fleurs**  
À Cherbourg-en-Cotentin (Tourlaville).  
⇒ [www.ville-cherbourg.fr/themes/cadre-de-vieurbanisme/espaces-verts/presquile-en-fleurs](http://www.ville-cherbourg.fr/themes/cadre-de-vieurbanisme/espaces-verts/presquile-en-fleurs)

### DU 18 AU 20 MAI

**Festival « Papillons de Nuit »**  
18<sup>e</sup> édition. À Saint-Laurent-de-Cuves.  
⇒ [www.papillonsdenuit.com](http://www.papillonsdenuit.com)



### LES 26 ET 27 MAI

**Run in Mont Saint-Michel** 21<sup>e</sup> édition.  
(Marathon de la baie du Mont Saint-Michel).  
Le marathon où l'on aperçoit la ligne d'arrivée avant de parcourir les 42,195km.  
⇒ [www.runinmontsaintmichel.com](http://www.runinmontsaintmichel.com)

### AUTOUR DU 6 JUIN

**74<sup>e</sup> Anniversaire du Débarquement**  
Chaque année, cérémonies, reconstitution de camps militaires américains, marches historiques, bourses militaires, parachutages historiques, exposition et défilés de véhicules militaires rythment ces commémorations dans une ambiance libération.  
⇒ [www.ot-baieducotentin.fr/d-day-1944/74eme-anniversaire-debarquement-programme-juin-2018](http://www.ot-baieducotentin.fr/d-day-1944/74eme-anniversaire-debarquement-programme-juin-2018)



### DU 8 AU 10 JUIN

**2<sup>e</sup> Rencontres du Patrimoine de la Manche.** À Saint-Lô.  
⇒ [www.salonpatrimoinemanche.fr](http://www.salonpatrimoinemanche.fr)

### DU 14 AU 17 JUIN

**Rando Baie du Mont Saint-Michel**  
8<sup>e</sup> édition. Un week-end festif de randonnées à destination des familles.  
⇒ [www.randobaie-mont-saint-michel.fr](http://www.randobaie-mont-saint-michel.fr)

### DU 28 AU 30 JUIN

**Les Art'Zimutés**  
À Cherbourg-en-Cotentin.  
19<sup>e</sup> édition. Concerts et spectacles, activités artistiques, créatives et sportives en bord de mer.  
⇒ [www.lesartzimutes.com](http://www.lesartzimutes.com)

### DU 5 AU 8 JUILLET

**Festival des arts de la rue « Sorties de Bain »**  
16<sup>e</sup> édition. À Granville.  
⇒ [www.sortiesdebain.com](http://www.sortiesdebain.com)  
⇒ [www.archipel-granville.com](http://www.archipel-granville.com)



### JUILLET ET AOÛT

**Les nocturnes de l'abbaye du Mont Saint-Michel,** tous les soirs sauf le dimanche, promenade nocturne dans l'abbaye (nouvelle scénographie).  
⇒ [www.abbaye-mont-saint-michel.fr](http://www.abbaye-mont-saint-michel.fr)

## DU 13 AU 15 JUILLET

**Festival « Chauffer dans la Noirceur »**  
26<sup>e</sup> édition. Sur la plage de Montmartin-sur-Mer. Un festival de musiques actuelles les pieds dans l'eau.

⇒ [www.chaufferdanslanoirceur.org](http://www.chaufferdanslanoirceur.org)

## LES 21 ET 22 JUILLET

**Festival de la Glisse**  
À Barneville-Carteret.

⇒ [www.otcdi.com](http://www.otcdi.com)



© Estelle Hertault, CDT50

## DU 25 JUILLET AU 5 AOÛT

**Festival « Jazz en baie »** 9<sup>e</sup> édition.  
de Genêts à Granville.

⇒ [www.jazzenbaie.com](http://www.jazzenbaie.com)

## DU 3 AU 18 AOÛT

**Le Normandie Horse Show**  
31<sup>e</sup> édition. À Saint-Lô.

⇒ [www.normandiehorshow.com](http://www.normandiehorshow.com)

## LES 4 ET 5 AOÛT

**La « Nuit des soudeurs »**  
À Granville.

⇒ [www.nuitdessoudeurs.org](http://www.nuitdessoudeurs.org)



© CDT50

## DU 6 AU 15 AOÛT

**Festival « Les Traversées Tatihou »**  
24<sup>e</sup> édition. Festival des musiques du large. À Saint-Vaast-la-Hougue.

⇒ [www.manche.fr/tatihou](http://www.manche.fr/tatihou)



© David Daguiet, CDT50

## LE 11 AOÛT

**Fête de la Carotte**  
À Créances. 28<sup>e</sup> édition.

⇒ [www.canton-lessay.com](http://www.canton-lessay.com)

## LE 15 AOÛT

**Fête médiévale**  
7<sup>e</sup> édition. Au château de Saint Sauveur le Vicomte.

⇒ [www.saint-sauveur-le-vicomte.stationverte.com](http://www.saint-sauveur-le-vicomte.stationverte.com)



© Marc Lerouge, PAT du Cotentin

## DU 22 AU 26 AOÛT

**Festival des Voiles de Travail**  
À Granville. 8<sup>e</sup> édition. Rassemblement de vieux gréements, village « patrimoine maritime », expositions et mises en scène, visites des bateaux, sorties en mer, concerts...

⇒ [www.festivaldesvoilesdetravail.com](http://www.festivaldesvoilesdetravail.com)

## LE 26 AOÛT

**Le Marathon de la Pointe de Barfleur**  
6<sup>e</sup> édition.

⇒ [www.marathon-de-barfleur.com](http://www.marathon-de-barfleur.com)

## DU 7 AU 9 SEPTEMBRE

**Foire millénaire Sainte Croix à Lessay**

⇒ [www.canton-lessay.com](http://www.canton-lessay.com)

## LE 9 SEPTEMBRE

**Fête de la vannerie**  
À l'Ecomusée de la Baie du Mont Saint-Michel, à Vains-St-Léonard.

⇒ [www.manche.fr/patrimoine](http://www.manche.fr/patrimoine)

## SEPTEMBRE

**Via Aeterna**  
2<sup>e</sup> édition. Festival de Musique du Mont Saint-Michel et de sa Baie.

⇒ [www.via-aeterna.com](http://www.via-aeterna.com)

## LES 29 ET 30 SEPTEMBRE

**Festival des coquillages et des crustacés**  
16<sup>e</sup> édition. À Granville.

⇒ [ports.granville.cci.fr](http://ports.granville.cci.fr)

## DU 19 AU 21 OCTOBRE

**Festival « Mange ta soupe ! »**  
À Carentan-les-Marais. 10<sup>e</sup> édition. Festival pluridisciplinaire autour de l'environnement, la santé, la solidarité, la convivialité et l'éco-responsabilité.

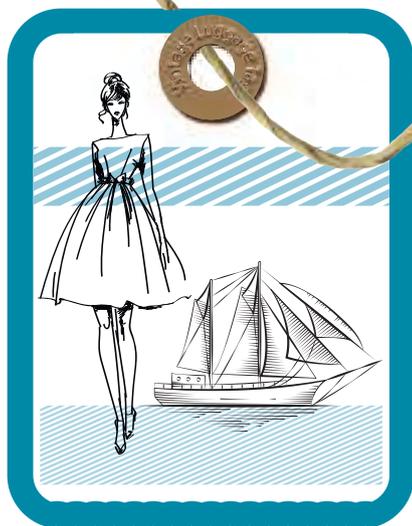
⇒ [www.mangetasoupe.eu](http://www.mangetasoupe.eu)

## DU 7 AU 11 NOVEMBRE

**Festival « Les Rendez-Vous Soniques »**  
À Saint-Lô. 9<sup>e</sup> édition. Festival d'automne qui propose au public une programmation exigeante et éclectique où se côtoient têtes d'affiches, artistes découvertes et régionaux émergents

⇒ [www.lesrendezvoussoniques.com](http://www.lesrendezvoussoniques.com)

# LA MANCHE, LES ÉVÈNEMENTS 2018 !



ZOOM SUR...

## LE MUSÉE CHRISTIAN DIOR, LES TRÉSORS D'UNE COLLECTION - 30 ANS D'ACQUISITIONS

7 avril 2018 - 6 janvier 2019

30 ans après la création du musée Christian Dior, l'exposition « Les trésors d'une collection, 30 ans d'acquisitions » contera l'histoire de cette maison d'enfance, chère à Christian Dior. Elle fera découvrir sa collection haute couture constituée au fil du temps. C'est dans un écrin de verdure, à l'abri des regards et des agitations de la ville, que Christian Dior, enfant réservé et rêveur, passe son enfance. La villa Les Rhumbs, cette maison rose et grise, et son jardin à l'anglaise resteront ses principales sources d'inspirations stylistiques. Plus d'une soixantaine de robes, des parfums, des accessoires, des documents, des photographies permettront aux visiteurs de comprendre l'histoire personnelle du couturier, son parcours de créateur, l'esprit des créations de la Maison Dior, les clefs de leur succès jusqu'à aujourd'hui.

⇒ [www.musee-dior-granville.com](http://www.musee-dior-granville.com)



## LES MANIFESTATIONS NAUTIQUES

Avec 360 km de côtes préservées, la Manche est une destination nautique par excellence et dispose donc des atouts nécessaires pour organiser et accueillir de grands événements. En 2018, le département sera la scène de quatre événements nautiques phares :

### Tour des Ports de La Manche

8 au 13 juillet 2018

Une centaine de bateaux est attendue pour les 6 jours de course.

⇒ [www.tourdesports50.fr](http://www.tourdesports50.fr)

### Tour de France à la voile à Barneville-Carteret

12 et 13 juillet 2018

Spectacle en mer avec des régates mais aussi fête à terre avec des animations.

⇒ [www.tourvoile.fr](http://www.tourvoile.fr)

### Dhream Cup Destination Cotentin à Cherbourg-en-Cotentin

21 au 29 juillet 2018

Course au large de la Trinité-sur-Mer à Cherbourg-en-Cotentin. avec un parcours de 430 milles, et une boucle de 740 milles qualificative pour la ROUTE du RHUM. Ouverture du village d'arrivée à Cherbourg le 25 juillet.

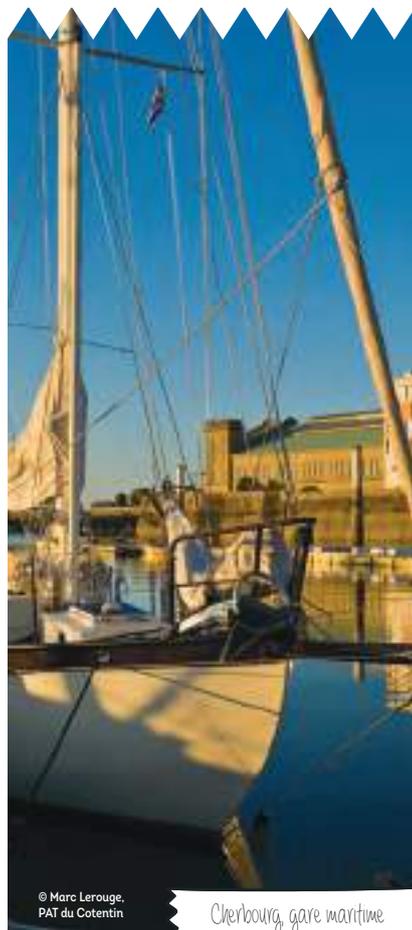
⇒ [www.drheam-cup.com](http://www.drheam-cup.com)

### Championnats du Monde de voile universitaire à Cherbourg-en-Cotentin

1 au 5 septembre 2018

Lors de ce championnat, 15 à 20 équipages venus des quatre coins du monde vont s'affronter lors de courses en flotte.

⇒ [www.wuc-sailing2018.com](http://www.wuc-sailing2018.com)



*Cherbourg, gare maritime*



*Cherbourg, vie sur le fort du Roule*



## LE MONT SAINT-MICHEL EST EN BRETAGNE

**FAUX !**

Le dicton raconte que « le Couesnon dans sa folie a mis le Mont en Normandie » mais en vérité « Au moment de sa création, il n'était ni breton ni normand : le sanctuaire se trouvait aux confins de la Neustrie [...]. En 867, Cotentin et Avranches furent confiés aux Bretons. Finalement en 933, les Normands, c'est-à-dire les hommes du Nord s'en emparèrent, plaçant le Mont en Normandie et ceci, sans le concours du Couesnon ».

[Extrait de l'ouvrage Guide secret du Mont Saint-Michel - Olivier Mignon - ed. Ouest-France]

IL Y A PLUS DE VACHES QUE D'HABITANTS !



**754 547**  
INSEE 2013



**499 958**  
INSEE 2014  
(soit 84 hab/km<sup>2</sup>)

**VRAI !**

Bon alors, ça c'est vrai (c'est même le département où il y a le plus de vaches en France)... Oui la Manche est un département rural mais pas que ! Ça bouge ! En mai par exemple, les vaches laissent leurs champs à près de 72 000 festivaliers au moment des « Papillons de Nuit » (festival de musique actuelle). Le Carnaval de Granville rassemble 110 000 personnes sur 5 jours de fête, le festival Jazz sous les pommiers à Coutances propose plus de 50 concerts aux 70 000 amateurs de jazz.

## IL PLEUT TOUJOURS DANS LA MANCHE

Petite comparaison

**FAUX !**

NORMALES ANNUELLES	À GRANVILLE	À BORDEAUX
Nombre de jours avec précipitations <small>(source : Météo France données entre 1981 et 2010)</small>	<b>129 jours</b>	<b>124 jours</b>
Hauteur des précipitations <small>(source : Météo France données entre 1981 et 2010)</small>	<b>758,7 mm</b>	<b>944 mm</b>



5 938 km<sup>2</sup>



## LES CHIFFRES CLÉS DE la Manche



360 km de côtes

## LES ÎLES

le Mont Saint-Michel  
Tombelaine  
Chausey  
Tatihou  
Îles Saint-Marcouf  
Île Pelée

### CÔTÉ NATURE

- **2 Parcs naturels régionaux** - Marais du Cotentin et du Bessin / Normandie Maine et **6 réserves naturelles**
- **Plus de 7 000 km de sentiers** de randonnée balisés, 285 km de voies vertes
- **15 mètres de marnage** (différence de niveau de l'eau entre basse et haute mer) dans la baie du Mont, soit les plus fortes marées d'Europe.

### TOURISME - Les classements et labels :

- **2 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO** : le Mont Saint-Michel et sa Baie, les tours Vauban de la Hougue ; Tatihou à Saint-Vaast-la-Hougue **et un événement inscrit sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO** : le Carnaval de Granville
- **1 « Plus Beaux Villages de France »** : Barfleur
- **4 stations « Famille Plus »** : Agon-Coutainville, Hauteville-sur-Mer, la côte des Isles et Saint-Hilaire-du-Harcouët
- **2 « Villes et Pays d'Art et d'Histoire »** : Coutances et le Clos du Cotentin
- **1 « Ville et Métiers d'Art »** : Villedieu-les-Poêles-Rouffigny

### POIDS ÉCONOMIQUE DU TOURISME DANS LA MANCHE

- **3<sup>e</sup> secteur d'activité économique** derrière le BTP et l'agriculture
- **13,6 millions de nuitées** (estimations SDT, INSEE et centrale de réservation Manche)
- **297 millions d'euros** investis dans la Manche dans les activités touristiques sur la période 2014-2016.

### PRINCIPAUX SITES

#### TOURISTIQUES PAYANTS (entrées en 2016)

- **Abbaye du Mont Saint-Michel** : 1,17 million (2,2 millions de visiteurs estimés au Mont) ; **La Cité de la Mer** : 207 826 ; **Airborne Museum** : 195 616 ; **Musée du Débarquement** : 121 673 ; le **Zoo de Champrépus** : 116 745.