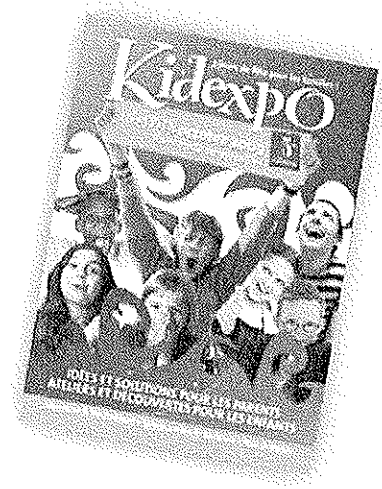


# Kidexpo

16•17•18 octobre 2009

Paris • Porte de Versailles



## KIDEXPO 2009

70 000 enfants et parents attendus pour la 3<sup>ème</sup> édition  
du salon « 100 % famille »

KIDEXPO sera inauguré **vendredi 16 octobre à 14h** par  
**Anne Hidalgo**, première adjointe au Maire de Paris.

A cette occasion elle présentera les « Relais Informations Familles », un guichet unique destiné à faciliter la vie des familles à Paris : un espace d'information sur les modes d'accueil, la vie scolaire, les loisirs, les aides... Les premiers relais sont déjà ouverts dans les 4<sup>ème</sup>, 9<sup>ème</sup>, 11<sup>ème</sup> et 12<sup>ème</sup> arrondissements, ils seront généralisés d'ici 2014.

MAIRIE DE PARIS



La 3<sup>ème</sup> édition de **KIDEXPO**, l'évènement « 100 % famille », se tiendra les 16, 17 et 18 octobre prochains à Paris (Porte de Versailles). Les organisateurs attendent 250 exposants et 70 000 visiteurs, en premier lieu les enfants de 4 à 14 ans et leurs parents.

« **KIDEXPO** propose aux familles trois jours pour faire le plein d'idées dans les domaines de l'éducation, du sport, des loisirs et des vacances. » précise Sophie Desmazières, Commissaire Général du salon. « C'est également un lieu de découverte et d'initiation pour les enfants avec une trentaine d'ateliers ludiques et pédagogiques ».

**KIDEXPO** s'organise autour de **11 espaces thématiques** avec deux nouveautés : **le village des parents**, **le village santé** qui propose des animations sur la vue, l'audition et l'hygiène bucco-dentaire des enfants.

Cette année, les organisateurs invitent 300 classes, du cours préparatoire à la 5<sup>ème</sup>, à se rendre gratuitement à **KIDEXPO** le vendredi 16 octobre. Pour inscrire une classe, il suffit d'en faire la demande par mail à : [accueil-des-scolaires@continentalexpo.com](mailto:accueil-des-scolaires@continentalexpo.com). Rappelons également que l'entrée est gratuite pendant les trois jours pour les enseignants et leurs enfants.

A noter : lors de sa précédente édition en 2008, **KIDEXPO** a réuni 50 000 visiteurs, 2 500 professionnels de l'enfance et 250 exposants.

### CONTACTS KIDEXPO

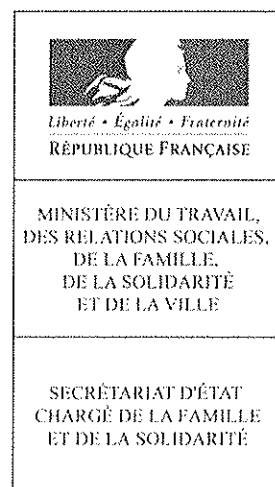
Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
[sdesmazieres@continentalexpo.com](mailto:sdesmazieres@continentalexpo.com)  
[www.kidexpo.fr](http://www.kidexpo.fr)

### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – [cecilia.larcange@readytochange.fr](mailto:cecilia.larcange@readytochange.fr)  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – [helene.neumager@readytochange.fr](mailto:helene.neumager@readytochange.fr)  
Tél : 01 44 37 13 32

## SOMMAIRE

1. Le programme  
**Le salon, les villages thématiques, les animations et les temps forts**
2. KIDEXPO Pratique  
**Fiche de présentation et informations pratiques**
3. KIDEXPO  
**Le mot du Commissaire Général**
4. Chiffres clés et Tops de la famille  
**Fêtes, activités, destinations de vacances, sorties...**
5. 10 conseils de Jean Epstein aux parents  
**Argent de poche, écrans, copains, devoirs, sujets sensibles, rébellion... comment gérer ?**



### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazieres@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

## KIDEXPO : 100% Famille

### Demandez le programme....

#### 11 villages thématiques, 30 animations officielles, des temps forts

Pour sa troisième édition, KIDEXPO propose durant trois jours un programme conçu pour les 4 -14 ans et leurs parents avec onze villages thématiques organisés autour de trois pôles :

- L'éducation et la vie pratique,
- Les sports, le tourisme et les vacances
- Le jeu et le loisir créatif

Une trentaine d'animations officielles rythment les trois journées. Des remises de prix, des grandes parades et la journée gratuite du 16 octobre pour 300 classes du primaire et du collège constituent quelques uns des temps forts de cette édition 2009 du salon « 100 % famille ».

Pour concevoir son programme 2009, KIDEXPO s'appuie sur un comité d'experts de l'enfance présidé par le psychosociologue Jean Epstein qui collabore également à l'Observatoire KIDEXPO sur le mode de vie des Familles aujourd'hui en France.

### Trois pôles et onze villages thématiques

Le pôle Education & Vie Pratique abrite quatre villages thématiques. Le **Village du Goût** est entièrement dédié à la découverte des saveurs et des goûts ainsi qu'aux comportements alimentaires... **Le Village des Parents** présente tous les services pour les familles (soutien scolaire, associations parentales...) et comprend un espace de garderie permettant aux parents de discuter en toute tranquillité avec des spécialistes de l'enfance. Le **Village Santé, nouveauté 2009**, propose des animations sur la vue, l'audition et l'hygiène bucco-dentaire des enfants. Enfin le **Village de la Presse et Edition Jeunesse** est composé d'une librairie et d'un espace dédié aux différentes « publications jeunesse » ; il constitue un lieu particulièrement convivial pour les parents et leurs enfants.

Le pôle Sport, Tourisme & Loisirs héberge le **Village des Sports**, un espace dédié notamment aux rencontres avec des fédérations sportives, aux démonstrations d'athlètes et aux initiations gratuites des enfants aux différentes disciplines. Au **Village du Tourisme** les parents viennent faire le plein d'idées pour les vacances et les sorties en famille. Enfin, le **Village de l'Environnement** rassemble les initiatives destinées à sensibiliser les enfants (et leurs parents !!) à la sauvegarde de l'environnement.

Le pôle Jeux & Loisirs Créatifs comprend l'**Espace Ado** avec notamment les derniers Jeux vidéo à tester en avant-première; « **Jeux en folie !** » un lieu pour jouer en famille et découvrir les dernières nouveautés : jeux de société, de plateau, d'adresse et cartes à collectionner; « **Loisirs en folie !** » qui propose démonstrations et initiations aux loisirs créatifs.

#### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazieres@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

#### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

## Les animations : du journalisme au sport en passant par l'équilibre alimentaire...

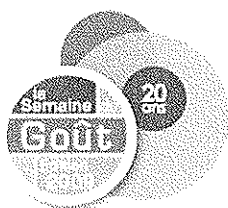


Apprendre en s'amusant, c'est l'un des défis de KIDEXPO. Avec **l'Atelier radio**, proposé par **France Info**, les enfants se mettent dans la peau d'un journaliste, d'un technicien, d'un présentateur. Ouvert à tous les jeunes, cet atelier propose de façon ludique une immersion dans l'univers radiophonique : enregistrement, interview, réalisation, production... Autre exercice journalistique dans l'atelier **Reporter d'un jour** : les enfants rédigent un article comme un vrai journaliste avec les conseils du rédacteur en chef du **Journal des Enfants**. Le meilleur article sera même publié dans le Journal des Enfants.



Pour communiquer sur des sujets plus graves mais incontournables, les **Assureurs mutualistes** tels que MAAF, MACIF, MAIF, GMF..., regroupés au sein du **GEMA**, partenaire officiel de KIDEXPO, ont imaginé des animations ludiques et pédagogiques à découvrir sur leur stand : un quizz géant avec de drôles de buzzers pour tester ses connaissances en matière de prévention des risques à la maison, les *Sécuri-ateliers* pour mieux appréhender les risques domestiques et les *Eco-ateliers* pour adopter les gestes simples au quotidien pour préserver la planète. Parents et enfants peuvent ainsi apprendre ou redécouvrir ensemble les bons réflexes pour se protéger des accidents domestiques mais aussi pour protéger la planète.

Côté nutrition, des ateliers ludoéducatifs sur la découverte des fruits sont proposés par Andros aux plus petits... et aux plus grands qui apprennent à distinguer les goûts sucrés, acides ou juteux du fruit en abordant la notion de biodiversité. Les ateliers « **Cuisine ta santé** » conçus par la Cité des sciences, permettent aussi aux enfants d'apprendre à composer un menu équilibré en découvrant les secrets des glucides, lipides, protides et autres nutriments. Ils visualisent également les organes du système digestif et suivent le voyage et la transformation des aliments. Au terme de leur visite, les enfants savent qu'être en forme, c'est soigner son alimentation, mais aussi faire de l'exercice...



Côté saveurs, la **Semaine du Goût** fêtera cette année ses 20 ans à KIDEXPO. Professionnels des métiers de bouche et chefs cuisiniers proposent un moment de partage et de convivialité, le temps de shows culinaires, d'ateliers cuisine ou encore de débats-quizz autour du goût... Avec « **La cuisine au beurre des Petits Toqués !** », les Cercles Culinaires de France du CNIEL (Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière) organisent des cours de cuisine réservés aux enfants pour réaliser des chouquettes, des sablés, des tartines de beurre aromatisées salées ou sucrées.

**Bienvenue à la ferme** donnera à toutes les familles un avant-goût des prochaines vacances à la ferme de leurs enfants : courses d'escargot, travail de la laine... C'est l'occasion également pour les petits citadins de caresser les animaux de la ferme présents au salon.

A KIDEXPO, le sport est également à l'honneur, notamment le roller et le basket. Pour le **Roller**, les trois jours seront l'occasion pour toutes et tous, pratiquants ou non, de venir s'essayer au plaisir de rouler à travers des initiations gratuites (prêt de rollers gratuits sur le salon). Plusieurs démonstrations des différentes disciplines de la Fédération Française de Roller-skating (du roller acrobatique, du Roller In Line Hockey, du Rink Hockey et du Patinage Artistique...) rythment également le salon. Enfin, le dimanche 18 octobre 2009, KIDEXPO organise en partenariat avec l'association Rollers et Coquillages la **RANDO KIDEXPO**, une grande randonnée en roller placée sous le signe de la famille et de la convivialité.

Pour les fans de **Basketball**, la Fédération organise, avec KINDER + SPORT des ateliers pour les 6-12 ans afin de travailler la précision, la vision du jeu et le sens du collectif. Ceci permettra aussi de sensibiliser parents et enfants sur l'existence des écoles de mini-basket. Des démonstrations de Freestyle sont également prévues : mi-basketteurs, mi-danseurs, les freestylers feront une démonstration de leurs talents et livreront quelques unes de leurs techniques pour manipuler le ballon de manière non-conventionnelle. Une autre manière d'appréhender les techniques et le fonctionnement du streetbasket, en « 3-3 » (3 contre 3) qui se développe sur les playgrounds (terrains extérieurs).

### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazières@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

## Autres temps forts...

### LE VILLAGE DES PARENTS

Afin de faciliter la vie des parents, les Caisses d'Allocations familiales innovent avec un service inédit : [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr) présenté en exclusivité aux visiteurs de KIDEXPO. Pour la première fois en France, un seul et même site Internet regroupe toutes les informations sur les solutions de garde existantes partout en France, pour les enfants âgés de 0 à 12 ans. [www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr) permet, entre autres, d'effectuer une recherche géographique pour trouver les modes d'accueil ainsi que la liste des structures disponibles près de chez soi.

Un nouvel espace d'animation permanente voit également le jour au Village des Parents de KIDEXPO : c'est le « **Rendez-vous des mamans** ». Orchestré par [auFeminin.com](http://auFeminin.com), il permet de faire une pause utile entre les visites. Confortablement installés dans un salon au calme, les parents pourront poser toutes les questions qu'ils souhaitent à des professionnels de l'enfance : santé, éducation, quotidien ... Conseils pratiques et avis d'experts.

### LES PARADES KIDEXPO

Les parades KIDEXPO qui se déroulent chaque jour à 12 h et 16 h constituent des moments forts, très attendus par les plus jeunes. Les personnages préférés des enfants sont tous à KIDEXPO : Totally Spies, Dora, Bob L'Eponge, Petit Ours Brun, SAM SAM... Et chaque enfant peut se faire photographier avec son héros préféré.

### RAID URBAIN...DANS KIDEXPO

Le **City Raid Andros**, 1<sup>er</sup> Raid Urbain, Civique et Sportif d'Europe s'invite à KIDEXPO pour un parcours civique, ludique et éducatif au sein même du salon. Découvrir sa ville sous forme de jeu, aller à la rencontre des institutions et de ses représentants, prendre des décisions en équipe, se situer sur un plan, respecter les règles, explorer les curiosités et richesses de sa ville... tels sont les objectifs du City Raid Andros, course d'orientation urbaine à vocation civique.

### LES PRIX KIDEXPO

A KIDEXPO 1 000 enfants & 1 000 parents testent les nouveaux jeux de Noël et élisent chacun leur coup de cœur 2009.



### LE VILLAGE DU JEU VIDEO

Les familles pourront tester les nouveaux jeux vidéo de la fin d'année. Ils feront bondir, hurler et rire petits et grands avec des accessoires tels que la Wii Board (Wii Fit). Un grand moment de fun en perspective.

Le Syndicat des Editeurs de Logiciels de Loisirs (SELL) répondra, quant à lui, à l'anxiété des parents et conjoints face à la pratique des jeux vidéo de leurs enfants en livrant des clés de compréhension et d'action. A cet effet, il présentera à KIDEXPO la signalétique PEGI, norme européenne de classification des jeux vidéo, ainsi que [www.pedagojeux.fr](http://www.pedagojeux.fr), site informatif de référence sur le jeu vidéo et son usage.

### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
[sdesmazieres@continentalexpo.com](mailto:sdesmazieres@continentalexpo.com)  
[www.kidexpo.fr](http://www.kidexpo.fr)

### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – [cecilia.larcange@readytochange.fr](mailto:cecilia.larcange@readytochange.fr)  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – [helene.neumager@readytochange.fr](mailto:helene.neumager@readytochange.fr)  
Tél : 01 44 37 13 32

## KIDEXPO PRATIQUE

### Quand ?

Vendredi 16, samedi 17 et dimanche 18 octobre 2009  
De 10h00 à 19h00

### Où ?

**KIDEXPO**  
Parc des expositions de la Porte de Versailles  
PAVILLON 1  
75015 PARIS

### Comment s'y rendre ?

#### **En tramway**

Ligne T3, Station Porte de Versailles

#### **En métro :**

Ligne 12, Station Porte de Versailles

#### **En bus :**

Ligne n°39, Station Desnouettes, Ligne n°80, Station Porte de Versailles

**En voiture :** du Boulevard périphérique, sortie Porte de Versailles ou Porte de Sèvres

### Tarifs :

Enfant de 4 à 14 ans : 5 euros

Adulte : 10 euros

Pass duo (un adulte & un enfant) : 12 euros

Pass famille (2 adultes & 3 enfants) : 22 euros

**L'entrée est gratuite pour les enfants de moins de 4 ans.**

Les entrées à KIDEXPO sont en vente dans toutes les billetteries (France Billet, FNAC, Carrefour) et réseaux CE.

**Accès gratuit** le vendredi 16 octobre aux professionnels du monde de l'enfance : enseignants, professionnels de la santé et de la petite enfance, associations familiales, élus et représentants jeunesse et famille. Pré-inscription obligatoire sur le site [www.kidexpo.fr](http://www.kidexpo.fr)

Les organisateurs invitent **300** classes, du cours préparatoire à la 5ème, à se rendre gratuitement à **KIDEXPO** le vendredi 16 octobre. Pour inscrire une classe, il suffit d'en faire la demande par mail aux organisateurs avant le 30 septembre à : [accueil-des-scolaires@continentalexpo.com](mailto:accueil-des-scolaires@continentalexpo.com) ou bien les contacter directement au 01 49 70 90 70.

### **CONTACTS KIDEXPO**

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
[sdesmazieres@continentalexpo.com](mailto:sdesmazieres@continentalexpo.com)  
[www.kidexpo.fr](http://www.kidexpo.fr)

### **CONTACTS PRESSE**

Cécilia Larcange – [cecilia.larcange@readytochange.fr](mailto:cecilia.larcange@readytochange.fr)  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – [helene.neumager@readytochange.fr](mailto:helene.neumager@readytochange.fr)  
Tél : 01 44 37 13 32

## KIDEXPO

### Le mot du Commissaire Général

#### Les familles françaises sont formidables !



« La France détient le record européen de la natalité en même temps qu'un taux d'activité des femmes parmi les plus élevés du monde occidental. Avoir des enfants et occuper un emploi est une alchimie que les Françaises élaborent plus aisément que leurs voisines allemandes ou italiennes grâce notamment à une politique familiale qui a porté ses fruits. Vive les crèches, les allocations familiales, l'école maternelle et les congés parentaux !

Plus que jamais les Français accordent de la valeur à la famille, et, l'enfant y occupe aujourd'hui une place extraordinaire. Son éducation et son épanouissement passent avant tout. Il suffit de voir, par les temps qui courent, les choix faits par les familles contraintes de restreindre leur budget. On renonce à changer la voiture ou à refaire la cuisine, mais on ne sacrifie pas les vacances du petit, son stage d'anglais et sa leçon de piano. La fréquentation des parcs d'attraction et des centres de vacances est au plus haut. L'hiver dernier, les stations de ski affichaient complet pendant les congés scolaires : on n'avait pas rogné sur les vacances de neige. Noël 2010 sera peut-être un peu moins fastueux pour les adultes, mais les enfants bénéficieront toujours de la plus grande attention.

La crise nous recentre en définitive sur l'essentiel : la famille, cette base arrière si précieuse. Les familles françaises, modèle unique en Europe, sont formidables ! »

Sophie Desmazières  
Commissaire Général

#### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazieres@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

#### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

## KIDEXPO : 100% Famille

### Les Chiffres clés et les Tops de la Famille

---

#### Les chiffres clés :

- 15 63 millions d'habitants en France
- 12 12 millions d'enfants de moins de 15 ans
- 13 834 000 naissances en 2008
- 14 Age moyen des femmes à la naissance du 1er enfant : 29,9 ans
- 15 Naissances hors mariage : 52%
- 16 Taux de fécondité en France : 2,02. Le record européen !
- 17 Taux d'activité des mères : 84%

(Sources : Insee 2008)

#### Les Tops de la Famille :

##### Le Top 5 des rassemblements familiaux :

Parmi ces fêtes de famille, quelle est celle qui pour vous est la plus importante, celle que vous ne voudriez absolument pas rater ?

- |                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 1. Noël                          | : 69 % |
| 2. Les anniversaires             | : 15 % |
| 3. Le Jour de l'An               | : 2 %  |
| 4. La Fête des Mères / des Pères | : 2 %  |
| 5. Une fête religieuse           | : 1 %  |

(Source : Observatoire KIDEXPO - Enquête conduite auprès d'un échantillon représentatif de 1009 parents d'enfants âgés de 6 à 12 ans)

##### Le Top 10 des activités pratiquées en famille :

Parmi les activités suivantes, quelles sont celles que vous pratiquez en famille, c'est-à-dire votre enfant avec ses parents ou l'un de ses parents ? (fréquence = plusieurs fois par semaine)

- |                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 1. Regarder la télévision        | : 68 % |
| 2. Lire                          | : 50 % |
| 3. Surfer sur Internet           | : 29 % |
| 4. Ecouter de la musique         | : 24%  |
| 5. Jouer aux jeux vidéo          | : 19 % |
| 6. Faire la cuisine              | : 15 % |
| 7. Faire du sport                | : 14 % |
| 8. Jouer à des jeux de société   | : 13 % |
| 9. Pratiquer des loisirs manuels | : 9 %  |
| 10. Faire du shopping            | : 8 %  |

(Source : Observatoire KIDEXPO)

#### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazières@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

#### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32



### **Le Top 5 des destinations familiales pour les grandes vacances :**

Où allez-vous le plus souvent en famille lors des grandes vacances d'été ?

- |                           |        |
|---------------------------|--------|
| 1. A la mer               | : 59 % |
| 2. A la campagne          | : 12 % |
| 3. Nulle part (Chez nous) | : 12 % |
| 4. A la montagne          | : 9 %  |
| 5. En ville               | : 1%   |

(Source : Observatoire KIDEXPO)

### **Le Top 10 des domaines où les parents apprennent de leurs enfants :**

Quels sont les domaines dans lesquels votre enfant vous apporte des connaissances, voire vous donne des leçons ?

- |                               |        |
|-------------------------------|--------|
| 1. L'environnement            | : 33 % |
| 2. L'amour, l'amitié          | : 25 % |
| 3. Les sciences               | : 16 % |
| 4. La sécurité routière       | : 16%  |
| 5. L'alimentation             | : 13 % |
| 6. Les nouvelles technologies | : 12 % |
| 7. La solidarité              | : 11 % |
| 8. L'hygiène de vie           | : 8 %  |
| 9. La religion                | : 4 %  |
| 10. La gestion de l'argent    | : 1 %  |

(Source : Observatoire KIDEXPO)

### **Le Top 5 des sorties en famille :**

Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous été en famille ...

- |                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 1. Au cinéma                 | : 2,45 fois |
| 2. A une exposition          | : 1,44      |
| 3. Dans un parc d'attraction | : 1,35      |
| 4. Au zoo / aquarium         | : 1,06      |
| 5. Au théâtre                | : 0,44      |

(Source : Institut des Mamans - Échantillon de 1 000 mères d'enfants de 3 à 14 ans, représentatif de la population nationale des mères d'enfants de ces âges)

#### **CONTACTS KIDEXPO**

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazieres@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

#### **CONTACTS PRESSE**

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

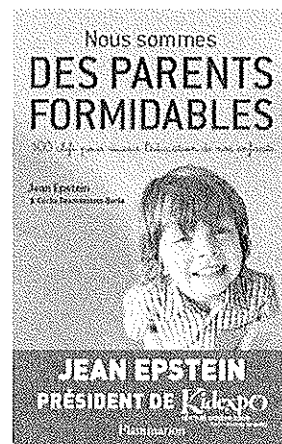
## KIDEXPO : 100% Famille

### 10 conseils de Jean Epstein aux parents

Jean Epstein est psychosociologue. Il travaille auprès des jeunes enfants, des adolescents et des familles depuis 1974. C'est un adepte de la recherche-action et un sociologue de terrain dont la matière première est faite d'enquêtes, de rencontres et d'entretiens. Ses deux sujets de prédilection sont la construction des repères chez l'enfant et l'adolescent et l'évolution de la famille dans ce cadre. Il a écrit de nombreux articles et ouvrages sur l'enfance et la famille. Il préside depuis 2008 le comité d'experts de KIDEXPO et participe à L'Observatoire KIDEXPO sur la famille française.

Son prochain livre, intitulé « Nous sommes des parents formidables » paraîtra prochainement chez Flammarion.

Jean Epstein propose des réponses à 10 questions courantes chez les parents.



### De 4 à 6 ans : politesse, sujets difficiles, interdits, cris et coups, les copains...

#### 1. *Faut-il tout se dire entre parents et enfants, y compris aborder les sujets les plus sensibles ?*

Il est tout à fait banal aujourd'hui de voir une jeune mère ou un jeune père en pleine « conversation avec son bébé de quelques semaines ». Aux enfants plus grands, certains déclarent avec fierté « tout leur dire ». Mais il faut tenir compte de l'âge et certaines réalités sont indicibles. Un enfant gagne à ce qu'on lui dise que sa grand-mère est morte ou que son père est en prison car il saisit le trouble de la famille dont il fait partie. La mise en mot canalise l'angoisse, modère sa diffusion. Parler aux enfants des sujets graves est souvent plus une difficulté pour l'adulte qu'une difficulté pour l'enfant. Les enfants tendent souvent des perches, subtilement, pour signifier qu'ils sont prêts à aborder un sujet délicat ou fort, c'est le moment le plus propice pour entrer à petits pas dans le sujet. Suivre l'enfant dans son ouverture et son questionnement est idéal. Mais certaines réalités sont particulièrement blessantes et inassimilables pour l'enfant. Quel est l'intérêt de les lui imposer d'emblée? Le jour où il sera prêt, il posera la question qui dissipera le flou protecteur. « La tante qui est morte subitement, était-ce un accident ? Un suicide ? ». « La maladie de maman, qu'est-ce que c'était au juste ? Une dépression ? ». « L'amie du bureau chez lequel papa partait parfois toute seule, c'était sa copine ? ». Tant qu'il ne sera pas prêt à recevoir la réponse, l'enfant se protégera lui-même en évitant la question. Attention au risque de le brusquer sous prétexte qu'il faudrait « tout se dire », « ne rien se cacher ». Tout ce qui appartient à l'intimité des parents n'a pas à être nécessairement partagé avec l'enfant, tout particulièrement ce qui concerne la vie privée des parents.

#### 2. *Certains parents sont un peu paralysés par la peur d'interdire : « m'aimera-t-il encore si je lui dis non » ?*

Certes, interdire n'est pas agréable car cela demande de faire face à l'opposition et d'assumer potentiellement le conflit. Pourtant, déterminer ce qui est permis et ce qui ne l'est pas, trace les limites de la place qui revient à l'enfant. Il peut alors se situer dans une relation cadrée par la différence des générations. Interdire revient donc à prendre sa place de parent pour que l'enfant puisse prendre la sienne. La tentation de s'épargner l'opposition est grande mais problématique, dans la mesure où c'est précisément en s'opposant que l'enfant parvient à se définir comme enfant, déjà, et ensuite, comme personne soumise à des droits et des devoirs. Fondamentalement faire respecter des règles - justement - revient à assigner des limites rassurantes. La peur de perdre l'amour de l'enfant est compréhensible mais infondée. Bien au contraire l'enfant sécurisé par des limites bien posées peut d'autant mieux aimer son parent car il reçoit de lui ce dont il a besoin pour grandir. Rassurons-nous, une fois le pas franchi, la relation en sera tant facilitée que la peur disparaîtra définitivement.

#### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazières@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

#### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

### **3. Comment faire face à la colère, aux cris, aux coups ?**

Jusqu'à un certain point, autoriser son enfant ou son adolescent à se mettre en colère peut être salutaire. Le parent exerce alors une véritable fonction de protection de son enfant ; sa propre maturité est sollicitée pour ne pas entrer en résonance avec la violence reçue soit en ripostant de plus belle, soit en se laissant impressionner ou dominer. Mais cette possibilité d'expression de la violence ne vaut que si elle est fermement balisée, en fonction de l'âge de l'enfant. Il faut tenir son cap de parent ! Etablir clairement les frontières à ne pas dépasser, c'est donner à l'enfant, dès son jeune âge, un cadre sur lequel il peut s'appuyer en toute sécurité pour grandir. Faire face à l'agressivité de son enfant est justement d'autant plus difficile qu'il grandit car il dispose d'une répartie, et d'une force physique qui rend moins évident la différence de place. Le parent sera atteint très différemment par les vociférations d'un enfant au rayon confiserie d'un supermarché que par la crise de nerf d'une jeune fille qui veut à tout prix aller à une fête. Pourtant le fond de l'affaire reste le même, et les parents doivent, dans les deux cas, tenir le choc... quitte à reconsidérer les choses ultérieurement après avoir pu en parler à tête reposée.

### **4. Quelle place pour les copains ?**

L'enfant franchit une grande étape de socialisation en entrant à l'école maternelle, petit à petit il s'intéresse à ses camarades et noue des amitiés. Une étape supplémentaire se franchit avec l'école élémentaire où les amitiés prennent une place croissante, la vie familiale n'est plus aussi exclusivement au centre de sa vie. Les copains témoignent de la capacité de l'enfant à élargir son cercle relationnel au-delà des limites de la famille, ils sont donc des signes positifs de sa croissance. Sa personnalité s'affirme dans des choix parfois... surprenants. Gardons-nous de les critiquer car ces amitiés ouvrent considérablement son horizon en l'initiant à toute une gamme de sentiments et de situations nouvelles. Quoique récentes, ces amitiés n'en seront pas moins vives. A nous de le laisser construire son nouveau monde en lui laissant le plus de latitude possible. Elle n'a pas été invitée à un goûter d'anniversaire ? Son ami se détourne de lui pour préférer un autre camarade ? C'est leur vie et les aléas des relations humaines sans fard, il n'y a pas lieu de s'en offusquer ou de s'en attrister... La richesse des nouvelles relations nouées avec les copains et les copines est immense, sans angélisme car les enfants sont authentiques. Tout en restant attentifs, laissons-les vivre le plus pleinement possible ces passions de cour de récréation qui prennent une grande importance dans leur vie; elles les décentrent de la famille en offrant du reste une échappatoire en cas de difficultés à la maison.

### **De 6 à 12 ans : les écrans, les devoirs, l'argent de poche, les cadeaux, l'avenir... et l'ado jamais content.**

### **5. Quelle place pour les écrans : télévision, jeux, ordinateur... ?**

Ces nouveaux venus ont en effet un talent fou pour prendre une place croissante dans nos vies. Mais la communication dans la famille est vitale, ne laissons pas les écrans la brouiller. La télévision pendant les repas détourne l'attention et appauvrit l'échange, un DVD en voiture est une belle récréation mais ne saurait faire disparaître complètement ce temps suspendu où la proximité autorise des conversations inhabituelles et parfois exceptionnelles.

### **6. Comment faire avec les devoirs ?**

Le mot lui-même suffit à faire monter la tension. D'abord, éviter l'obsession : il y a d'autres moyens d'accueillir son enfant en fin de journée que de lui demander ce qu'il a comme devoir. Si l'on s'occupe trop de ce que l'enfant a à faire, lui s'en trouve dispensé. Au contraire, aidons-le à conquérir son autonomie dans la gestion de ses devoirs. Lorsque les devoirs tourment au cauchemar, donnons-lui la liberté d'attendre que les choses se décantent. Une contrainte trop forte peut dégoûter, quelle sera la saveur de cette récitation apprise au prix d'une dispute et de larmes ? En revanche, toutes les occasions de donner du sens à ses efforts sont précieuses. Il sera honoré de parvenir à écrire la liste des courses et de réciter son poème à sa famille.

#### **CONTACTS KIDEXPO**

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazieres@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

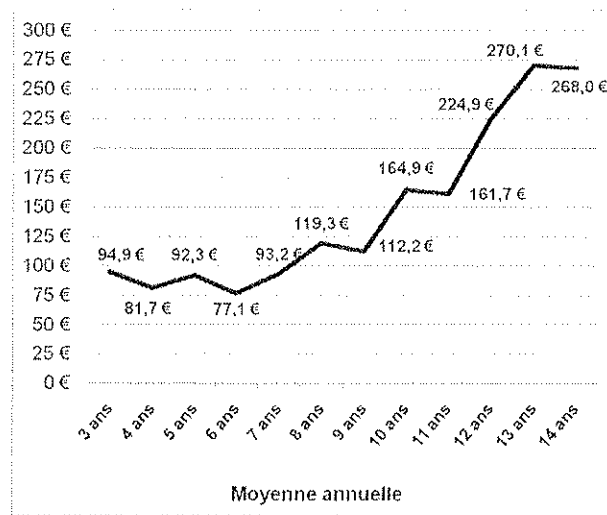
#### **CONTACTS PRESSE**

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

### 7. Faut-il donner de l'argent de poche et si oui combien ?

C'est aux parents qu'il revient de donner un sens, une valeur et une réalité à ce moyen d'échange aux allures de baguette magique. **L'argent a du sens** : il représente du travail et se gagne, c'est ce que l'enfant doit comprendre. **Combien?** Des sommes modérées, en rapport avec l'âge et l'environnement : 50 % des 8-12 ans reçoivent de l'argent de poche tous les mois, pour un montant moyen de 11 euros. **Un dû? Non un bonus !** L'argent de poche se mérite, faute de quoi il perd de sa valeur. Avec sa petite somme l'enfant fera l'expérience de la réalité et des principes élémentaires de gestion. Si je craque à la boulangerie, adieu mon jeu vidéo du mois prochain ! Céder aux sirènes de la satisfaction immédiate et y réfléchir ensuite avec parfois un peu d'amertume, c'est se préparer à résister au surendettement.

Montant annuel de l'argent de poche reçu



(Source : Institut des Mamans - Échantillon de 1 000 mères d'enfants de 3 à 14 ans, représentatif de la population nationale des mères d'enfants de ces âges)

### 8. Les cadeaux ? Jusqu'où faut-il aller ?

Toujours destiné à prouver l'amour, le cadeau vise aussi désormais à rassurer le parent. Sans que cela soit toujours conscient, le parent vise à être confirmé comme bon parent à travers le cadeau qu'il fait. Cette inquiétude confine même parfois à la peur ; elle culmine à l'occasion de la recherche des cadeaux de Noël, fête de la famille par excellence. Pourtant, il faut éviter la course aux cadeaux ruineuse, notamment dans les familles recomposées dont les revenus sont inégaux; mieux vaut s'entendre entre adultes. Le but du cadeau est de procurer du plaisir or ce fruit savoureux se cultive. Une série de cadeaux n'entraîne pas nécessairement un plaisir plus vif qu'un seul cadeau bien choisi. La rareté participe indéniablement au plaisir puisque le cadeau revêt un caractère extraordinaire. En donnant à l'enfant le temps d'avoir envie et l'espace pour ressentir le manque, on crée pour lui les conditions de son désir, un beau cadeau, sans aucun doute. Quelle est délicieuse cette barbe à papa géante enfin offerte alors que l'enfant en a si souvent eu envie en sortant de l'école ! Qu'il est inoubliable cet i-pod reçu pour Noël, et dont l'ado rêvait depuis 6 mois !

#### CONTACTS KIDEXPO

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazieres@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

#### CONTACTS PRESSE

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32

**9. Comment préparer l'avenir, c'est-à-dire transmettre aux enfants le goût de l'effort par exemple ?**

En effet, pourquoi lire un livre alors que regarder un film est si simple et agréable ? Le sens de l'effort est tout, sauf inné. Cela demande d'aller à l'encontre du mouvement premier de satisfaction immédiate. Préparer l'avenir requiert d'apprendre à échouer pour réussir ensuite. C'est l'école de tous les champions, grands ou petits. La bicyclette présente un bon exemple de ce qui se joue. Un tricycle donnera peut-être un avant-goût puis viendra l'heure de l'aventure. Les essais seront nombreux, les chutes immanquables. La qualité et la durabilité des résultats tiendront à l'envie de remonter en selle et de triompher. L'ajustement de l'obstacle à franchir évitera la lassitude, la démotivation, le rejet. D'où l'importance des petites roulettes et d'un vélo à la taille du jeune aventurier. Le vrai enjeu, au-delà du pilotage de l'engin admirable, est que l'enfant se rende compte qu'en persévérant, il réussit. Une dynamique constructive et puissante s'enclenche.

**10. Pour terminer, l'ado jamais content quoi que l'on fasse, faut-il réagir ou considérer que ce n'est qu'un moment difficile à passer ?**

L'insatisfaction chronique caractéristique de l'adolescence est évidemment pénible et lassante, exaspérante parfois. D'autant plus qu'il prétend que ce qu'il souhaite est accessible... mais ailleurs. Que se passe-t-il ? Il a grandi, son horizon s'est considérablement élargi, grâce à l'école notamment. Une mission cruciale reste à accomplir : desserrer les liens qui le rattachent si fortement à sa famille. Ne soyons pas dupe du numéro qu'il nous joue. Derrière ses revendications d'autonomie et d'affranchissement de l'autorité parentale se dissimule, en fait, un profond besoin de sécurité et d'ancrage. Le temps de se détourner de la maison arrive, ses accusations démesurées visent à l'en persuader. Notre jeune insatisfait doute beaucoup de lui car il doit faire face à des changements qui le dépassent. Abandonnons le souhait illusoire de le comprendre. Il ne se comprend déjà pas lui-même. Il nous demande en fait de le sécuriser et de l'aimer, tout simplement. A nous aussi de prendre un peu de recul, nous ne sommes plus ses héros, et il le clame haut et fort, avec un talent un peu appuyé, il est vrai. Face à cette étape souhaitable mais pénible, armons-nous de patience et d'humour et souhaitons-nous bon courage. L'enjeu en vaut la peine. Nous en rirons probablement ensemble plus tard.

**CONTACTS KIDEXPO**

Sophie Desmazières – Commissaire Général  
Tél : 01 49 70 90 70  
sdesmazieres@continentalexpo.com  
www.kidexpo.fr

**CONTACTS PRESSE**

Cécilia Larcange – cecilia.larcange@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 31 / 06 84 74 28 00  
Hélène Neumager – helene.neumager@readytochange.fr  
Tél : 01 44 37 13 32