

# 20<sup>ème</sup> Salon des seniors ANS

JEU DI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE  
**5 | 6 | 7 | 8 AVRIL 2018**  
PARIS • PORTE DE VERSAILLES • PAVILLON 2.2 • de 10h à 18h

Paris, le 29 janvier 2018

**20<sup>ème</sup> édition !**  
**Le Salon des Seniors**  
**Du 5 au 8 avril 2018**  
**PARIS PORTE DE VERSAILLES**  
**10 temps forts**



La 20<sup>ème</sup> édition du Salon des Seniors Paris se tiendra du **jeudi 5 et dimanche 8 avril 2018**, à **Paris**, porte de Versailles, pavillon 2.2.

Organisé par l'Institut Français des Seniors en partenariat avec Notre Temps, c'est le grand rendez-vous annuel des seniors actifs.

La mission du Salon tient en une phrase : **accompagner les seniors dans tous les aspects de leur nouvelle vie**. L'espérance de vie à la retraite est aujourd'hui de 22 ans pour les hommes et de 27 ans pour les femmes : c'est le temps d'une troisième mi-temps de la vie. Et à nouvelle vie nouvelles envies !

Les 50 000 visiteurs attendus vont venir faire le plein d'**idées**, trouver les **informations** utiles à leurs projets et rencontrer les meilleurs **experts** dans **dix villages thématiques**.

## 10 temps forts du Salon à ne pas manquer :

### 1) Tout savoir sur sa retraite

Les **conseillers de la CNAV, de l'AGIRC-ARRCO et de la Sécurité Sociale des Indépendants** vous reçoivent sans rendez-vous sur l'Espace Retraite.

En profitant des services en ligne le visiteur saura calculer sa retraite, à quel âge partir et quelles démarches faire à quels moments. Le cumul emploi retraite, comment faire si on est poly pensionné, la pension de réversion, que se passe-t-il si je suis au chômage... les spécialistes présents répondront à toutes les questions particulières.

Des informations qui seront complétées par des conférences plénières.



### 2) Connaître ses droits, faire les bons choix

Des notaires de la chambre de Paris et des avocats du barreau assureront des **consultations juridiques gratuites** et des conférences au cours des quatre jours.

### 3) Organiser ses prochaines vacances et ses loisirs

Pour ceux qui ont soif de découverte et de culture, le Salon présente des offres sur-mesure pour tous les budgets, des bons plans et des idées originales pour partir en France ou à l'étranger (jusqu'en Inde...), le temps d'un week-end ou d'un long séjour et propose aussi de (re) découvrir Paris et sa région...

#### 4) Un Parcours Prévention Santé

**80 événements santé** pour bien vivre son âge que le Salon des Seniors a créé avec un comité scientifique médical (voir plus bas). Des professionnels de santé, qui connaissent très bien les petits soucis et les affections qui peuvent survenir après 50 ans, médecins, infirmières, ergothérapeutes kinésithérapeutes, opticiens, audio prothésistes... animent 4 espaces :



- Dans **les deux salles de conférences** : Des conférences plénières sur des grands sujets : bien vieillir, le sommeil, les médicaments, la vue, l'audition, le sport, la sexualité....
- Sur l'« **Espace Conseil Santé** » : Des ateliers santé interactifs sur la nutrition, la mémoire, la prévention des cancers, le diabète, des addictions (tabac, alcool)..
- Sur l'**espace animation** : Des exercices physiques : remise en forme, des cours de yoga, de marche nordique...et la combinaison de simulation du vieillissement utilisée à l'hôpital.
- Sur l'**espace Dépistages** : diabète, insuffisance respiratoire, prise de tension, audition, DMLA et glaucome...



De nombreuses mutuelles sont là pour apporter des conseils de prévention et guider les visiteurs dans le choix d'une complémentaire santé, un passage obligé une fois à la retraite.



Ce Parcours Prévention Santé est piloté par le Comité Scientifique, présidé par le Pr. Olivier Hanon, gériatre et cardiologue - Président du Gérontopôle Ile de France, et réunit :

- Docteur Jacques Pieri, médecin généraliste
- Madame Frédérique Poulain, pharmacienne – élue URPS (Union Régionale des Professionnels de Santé) pharmaciens IDF
- Monsieur Yvan Tourjansky, masseur kinésithérapeute, président de l'URPS Kinésithérapeutes IDF
- Monsieur Jean Jules Morteo, infirmier et Président URPS Infirmiers IDF
- Docteur Nathalie Freynet, Directrice du cabinet d'experts Affinités Santé

*Sur le village « Être en Forme ».*

#### 5) Se lancer dans la vie associative

Un retraité sur trois est membre d'une association caritative. Le bénévolat est au centre de la vie de beaucoup de seniors actifs qui souhaitent continuer à exercer leurs talents autrement. Le Salon

des Seniors accueille une sélection d'une quarantaine associations pour faire son choix dans des domaines très variés.

Sur le village « Associations » « Travailler après 50 ans » et « Bien vivre chez moi ».

## 6) Un appartement du Bien Vivre



Créé avec la CNAV et le Groupe français Saint-Gobain, il explique comment adapter son logement et celui de ses parents pour y vivre confortablement et très longtemps.

Les visiteurs suivent un **parcours sécurité** animé par des ergothérapeutes qui présente dans chaque pièce de façon claire les mesures simples et économiques pour **éviter les chutes** (9300 décès par an, première cause de mortalité des plus de 65 ans) et vivre confortablement grâce à du **mobilier**

**innovant.**

Les visiteurs repartent avec un **guide aide-mémoire** de 8 pages fait spécialement par le Salon.

Il existe plusieurs types **d'aides financières** pour aménager son logement. Les conseillers du **PRIF (Prévention retraite d'Ile de France)**, et ceux de **Soliha**, sont là pour guider les visiteurs sur les travaux à faire et leur indiquer comment constituer leurs dossiers de demandes d'aides financières.

A côté de cet appartement, les visiteurs pourront rencontrer des professionnels qui apportent des services qui concourent au maintien au domicile : **services à la personne, télé assistance, équipementiers, douches ...**

Une autre façon de continuer à vivre chez soi est de rejoindre une résidence service : on a son propre logement tout en bénéficiant de prestations dans la vie quotidienne. **Les nouvelles résidences de la région parisienne mais aussi à l'étranger et en province sont sur le Salon.**

Des conférences complètent ces informations.

Sur les villages « Mon logement » et « Bien vivre chez moi »

## 7) Tester et découvrir des innovations en avant-première



Le Salon a sélectionné 24 start-ups qui lancent des produits et des services utiles à tous, dont les seniors. Ces jeunes entrepreneurs enthousiastes viennent tester leurs projets auprès des 50+ dans l'espace « **Silver Lab** ».

Aujourd'hui les jeunes seniors passent plus de 12 heures par semaine sur internet et un tiers utilise une tablette. Des professionnels de la téléphonie et de l'informatique présentent au Salon les derniers produits sortis, toujours plus faciles à utiliser. **Des ateliers internet** sont en accès gratuit sur l'espace animations pour devenir un parfait « Silver surfeur » !  
Sur le village « Nouvelles technologies »

## 8) Profiter des services de la ville de Paris.

Membre du réseau Villes Amies des Aînés, elle est partenaire du Salon et leurs agents sont là pour répondre à toutes les questions. Elle organise de multiples animations culturelles.

### 9) Vivre en sécurité au quotidien

Les spécialistes de la sécurité de la **Gendarmerie Nationale, de la Police Nationale et de La Préfecture de Police de Paris**, spécialistes de la prévention, se mobilisent pendant les quatre jours pour donner aux visiteurs les recettes simples pour éviter les escroqueries, les vols, les cambriolages et les arnaques internet...

### 10) La séduction n'a pas d'âge.

Le Salon organise son traditionnel **concours mannequins amateurs**, en partenariat avec Masters, l'agence de mannequins spécialisée dans les seniors. Dans une ambiance décontractée, les visiteurs pourront prendre la pose devant un photographe professionnel. Ce concours est gratuit et ouvert à tous les hommes et femmes de plus de 50 ans. C'est la seule condition. C'est leur personnalité qui fera la différence ! Le Salon offrira aux visiteurs sur place un tirage de leur photo. Le « couple » gagnant élu par un jury en juin intégrera l'agence Masters.



Nouveau ! Des **défilés de mode** réalisés avec Peter Hahn feront rimer élégance et confort de vie.

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

- \* Dates : Du jeudi 5 au samedi 8 avril 2018
- \* Horaires : Tous les jours de 10h à 18h
- \* Lieu : Paris Expo Porte de Versailles - 1 Place de la Porte de Versailles 75015 Paris – Pavillon 2.2.
- METRO : ligne 12, station Porte de Versailles ou ligne 8, station Balard
- TRAMWAY : T2 et T3a, station Porte de Versailles – Parc des Expositions
- BUS : ligne 80, station Porte de Versailles – Parc des Expositions et ligne 39, station Desnouettes
- \* Invitations gratuites à télécharger sur [www.salondesseniors.com/](http://www.salondesseniors.com/) 10 euros sur place.

**L'Institut Français des Seniors** organise par ailleurs le Forum des Seniors Bretagne à Rennes (1<sup>ère</sup> édition) et le Forum des Seniors Atlantique à Nantes. Il réalise des études et des sondages sur son panel « Silver testeur », anime des stages de préparation à la retraite et conçoit des campagnes de communication vers les seniors. Sa mission est de valoriser leur place dans la société et de les aider à construire un projet de vie à la retraite.

### **CONTACT PRESSE :**

Virginie Belloir -Agence Florence Gillier

[virginieb@fgcom.fr](mailto:virginieb@fgcom.fr)

06 46 05 26 31 / 01 41 18 85 55

[charlotte.maucherat@salondesseniors.com](mailto:charlotte.maucherat@salondesseniors.com)

01 81 93 82 91 / 06 77 86 17 10