

**20<sup>ème</sup> Salon des Seniors :**  
**4 jours pour s'informer et faire le point sur sa santé**  
**5 - 8 avril 2018 Paris Porte de Versailles**

*80% des français âgés de plus de 50 ans font vraiment attention à leur santé au quotidien <sup>[1]</sup>.  
 D'ailleurs, 69% avouent se tenir régulièrement informés des avancées médicales <sup>[2]</sup>.*

Parce que la santé est au cœur de leurs préoccupations, le Salon des Seniors met la thématique à l'honneur de sa 20<sup>e</sup> édition, en renforçant le **Parcours Prévention Santé**, au sein du village « Etre en forme ».

Piloté par un comité scientifique de six personnalités reconnues du milieu médical, le Parcours PréventionSanté se décline en 80 événements : Des conférences plénières, des ateliers, des dépistages et des exercices physiques permettent aux 50 000 visiteurs attendus de s'informer sur les moyens de prévenir les maladies liées à l'âge et de rester en forme.

Rendez-vous du jeudi 5 au dimanche 8 avril 2018, à Paris, porte de Versailles, pavillon 2.2 !

**Des conférences plénières sur tous les sujets qui préoccupent les seniors**

Bien vieillir, la sexualité, le sommeil, la mémoire, les médicaments, le sport... les choix des sujets et des intervenants ont fait l'objet d'une sélection rigoureuse par un comité de six grands professionnels de santé :

**Pr. Olivier Hanon,**  
 Gériatre et Cardiologue  
 Président du Gérontopole Ile-de-France,

**Dr Jacques Pieri**  
 Médecin généraliste

**Yvan Tourjansky**  
 Masseur kinésithérapeute,  
 Président de l'URPS Kinésithérapeutes  
 Ile-de-France

**Jean-Jules Mortéo,**  
 Président de l'URPS  
 Union Régionale des Professionnels de Santé  
 Infirmiers en Ile-de-France

**Frédérique Poulain**  
 Pharmacienne  
 Elue URPS pharmaciens Ile-de-France

**Dr Nathalie Freynet,**  
 Directrice du cabinet de conseil  
 Affinités Santé

+ **Quelques thèmes majeurs**, parmi les 20 conférences plénières prévues pour la 20<sup>e</sup> édition :

**Bien vieillir, un beau programme,**  
 Pr Gilles Berrut, Gériatre,  
 Chef du pôle gérontologique CHU de Nantes  
 Jeudi 5 avril, 14h10

**Alzheimer, savoir communiquer avec un proche**  
 Souad D. Meziane, neuropsychologue  
 Vendredi 6 avril, 17h

**Mémoire : donner du peps à vos neurones**  
 Dr Florence Martin, Gériatre, coordinatrice nationale des Centres Bien Vieillir Agirc-Arrco  
 Vendredi 6 avril 13h\*

**Le bon usage des médicaments,**  
 Dr Mounir Rhalimi, pharmacien gériatre  
 Samedi 7 avril 14h10

**Les bienfaits de l'activité physique,**  
 Dr Tregaro & Dr Touraille, spécialistes du sport  
 Samedi 7 avril 10h15

**L'arrêt du tabac,**  
 Dr Jacques Pieri, Médecin généraliste  
 et acupuncteur  
 Dimanche 8 avril 11h10

\*Thème, Horaire, Intervenant en attente de confirmation

**AVC, les signes d'appel, qui contacter ?**  
 Pr Olivier Hanon, Gériatre,  
 Cardiologue, Président du Gérontopole  
 Vendredi 6 avril, 12h20

**Mieux dormir**  
 Intervenante Agirc-Arrco\*  
 Vendredi 6 avril 10h30

**La télémédecine, pour quoi, comment ?**  
 Pr Nathalie Salles, Chef du pôle gérontologique,  
 CHU Bordeaux  
 Vendredi 6 avril\*

**Mieux entendre**  
 Patrice Reiniche, Audioprothésiste  
 Samedi 7 avril 14h

**Tout savoir sur le diabète**  
 Gérard Raymond, Président de l'AFD  
 Association Française des Diabétiques (AFD)  
 Samedi 7 avril\*

**Sport et santé**  
 Kevin Margotta, Kiné  
 Dimanche 8 avril 15h

**Des ateliers santé interactifs sur l'Espace Conseil Santé**

Tout au long des quatre jours, 48 ateliers d'une durée de 30 min, sont proposés en comité réduit et mettent l'accent sur l'interactivité et l'échange. Les visiteurs posent leurs questions et ressortent avec des conseils et des bonnes pratiques ciblés dans une large variété de domaines : des régimes alimentaires à la mémoire, en passant par la prévention des cancers, les gestes d'urgence et même le chocolat au service du bien vieillir... le salon organise aussi des ateliers Wii Fit pour travailler son équilibre.

## Des animations et initiations à l'activité physique

Après les conférences et ateliers, place à la pratique ! Sur l'espace sport et la scène d'animations, se succéderont des démonstrations et des initiations de marche nordique, de taïso, de Qi gong, yoga, gymnastique...

Pour comprendre les effets de l'âge sur le système musculosquelettique, les visiteurs pourront revêtir un **costume de simulation du vieillissement** et ainsi mesurer combien il est difficile pour une personne très âgée de se déplacer et de porter des choses. Une animation particulièrement pensée pour les aidants.

## Un espace dépistages

**Les seniors sont deux fois plus touchés que la moyenne des Français** par le diabète, les problèmes d'audition, les problèmes cardiaques et le cholestérol [\[1\]](#). **Des dépistages réalisés par des professionnels de santé sont proposés gratuitement aux visiteurs au cours des quatre jours : diabète, tension artérielle, audition, vue, glaucome, DMLA, capacité respiratoire (BPCO).**



## A la découverte de startups santé innovantes

Au sein du **Silver Lab**, les visiteurs ont l'opportunité de découvrir en avant-première des nouveaux produits et services créés par des startups. Elles ne viennent pas les vendre mais les tester auprès des seniors actifs, qui constituent le public du salon.

Dans le domaine de la santé, le salon a sélectionné : **Slow Control**, un outil de repas intelligent qui améliore le comportement alimentaire, **TivyLink** et sa solution **Majord'Home**, une plateforme de services, accessible par le biais de son écran de télévision, **Kiplin**, un objet connecté invitant à « marcher-bouger » dans un esprit ludique, **Nively** et son capteur **3D MentorAge®**, capable en cas de situation de danger pour la personne âgée (chute, errance...), d'envoyer une alerte aux aidants, **Happineo**, une plateforme de consultation psychologique, **Kerostin Médical**, un fauteuil PMR high tech.

## Choisir sa complémentaire santé... un passage obligé une fois à la retraite !

De nombreuses mutuelles seront présentes sur le salon, pour apporter des conseils de prévention et orienter les visiteurs dans le choix d'une complémentaire santé.

Outre le Parcours Prévention Santé, le Salon des Séniors abrite **9 autres villages thématiques** (droits, retraite, patrimoine, travailler après 50 ans, nouvelles technologies, loisirs, voyages, culture, bien vivre chez moi...) pour permettre aux visiteurs de faire le plein d'**idées** et de conseils, dans tous les projets qui les intéressent.

## INFORMATIONS PRATIQUES

\* Dates : Du jeudi 5 au samedi 8 avril 2018

\* Horaires : Tous les jours de 10h à 18h

\* Lieu : Paris Expo Porte de Versailles - 1 Place de la Porte de Versailles 75015 Paris- Pavillon 2.2.

METRO : ligne 12, station Porte de Versailles ou ligne 8, station Balard

TRAMWAY : T2 et T3a, station Porte de Versailles - Parc des Expositions

BUS : ligne 80, station Porte de Versailles - Parc des Expositions et ligne 39, station Desnouettes

\* Invitations gratuites à télécharger sur [www.salondesseniors.com/](http://www.salondesseniors.com/) 10 euros sur place.

## CONTACT PRESSE

Agence Florence Gillier & Associés

Virginie Belloir [virginieb@fgcom.fr](mailto:virginieb@fgcom.fr)

01 41 18 85 55 - 06 46 05 26 31

---

<sup>[i]</sup> Etude TGI Kantar Media 2016 - 15 277 personnes interrogées

<sup>[ii]</sup> Etude de l'Institut Français des Séniors pour le LEEM, 2015, Panel Silver Testeur - 1500 répondants de + 50 ans

<sup>[iii]</sup> Etude TGI Kantar Media 2016 - 15 277 personnes interrogées